

Trail du Galibier



Prenez 1 traileuse née en 61 (ayant par conséquent 61 ans !) dont le trail de 61km est annulé 1h avant le départ par arrêté préfectoral pour orages (Trail de la Fontaines aux ânes dans le Beaujolais)

J'ai nommée Pascale allias Calou « des îles »

Prenez 1 seconde traileuse qui est arrêtée au 40^{ème} km du Grand Raid 73,

J'ai nommée Laurence allias Lolo.

Vous voici avec traileuses, dépitées, avec des envies d'en découdre !

1 seul week end de disponible, celui des 20 et 21 août. Un trail qui correspond à nos envies de montagne avec distance et dénivelé qui semblent dans nos cordes. Ce sera le Trail du Galibier !

Ajoutez quelques amis tentés par l'aventure et c'est parti ! J'ai nommé Trou-La, allias Tchou, Philomène, allias Philo et Fabrice, allias Charlie. Tchou et Philo font connaissance !!!! (HA HA HA !!!.... voir plus loin)

Fidèles aux principes du TNA, rendez vous est pris le vendredi 19 août à 14h15 au domicile de Calou pour un départ à 14h30 précises..... Objectif atteint, mon camion, chargé à bloc quitte Fondettes à 14h29 !



Jeu des 7 différences :

Que s'est-il passé entre ces 2 photos ?

Mon camion ralentit peu à peu, perd son énergie et des voyants s'allument !!!!

Les 5 portables se mettent en action pour appeler, qui un mécano, qui un garagiste, qui un copain.....

Puis la décision étant prise de ne pas tenter l'aventure avec un camion qui s'illumine, nous n'avions pas trop de 5 téléphones pour trouver immédiatement une solution de dépannage afin de poursuivre notre rêve.

2h pile plus tard, après avoir appelé tous les Leclerc, SuperU de la région, quelques assos de sport et de nombreux copains,

nous sommes sauvés par UCAR de Chambray qui nous loue un camion double cabine ! Sous les yeux amusés de Philippe Liège venu récupérer un véhicule, nous repartons avec un rangement sommaire mais efficace.

Philippe sourit maintenant mais il a eu peur qu'on lui confisque le camion qu'il avait réservé !

Arrivée prévue au Camping de Valloire à partir de minuit !

Ceci était sans compter sans un nouvel intermède.





20h38, arrêt carburant..... Impossible d'ouvrir le bouchon.

Nous essayons tous les 5, puis 5 automobilistes voisins de pompe, 2 motards et 1 routier.

Au téléphone, avec l'assistance du loueur qui nous conseille d'appeler le 15 !??

Sur internet, pour les tutos, dans la notice .ça s'ouvre par miracle. On avisera plus tard.



Arrivée prévue 1h30 du mat, avec 2 tentes à monter. Dont 1 pour la 1^{ère} fois....

On traîne un peu au petit déjeuner, la nuit a été courte, avec le déchargement nocturne,

Le montage des tentes à la frontale. Lolo et moi avons dormi dans la « bétailière » !



Après le pique-nique nous partons en camion vers le Col du Galibier,

Sommet et dernière barrière du 52km, que Philo et Fabrice ne verront pas sur leur parcours. Il fait bien frais au sommet.



Petit repérage de l'arrivée au Col, par le haut ! puis de la descente très technique qui suit. Avec la tenue idéale pour le faire !!!!

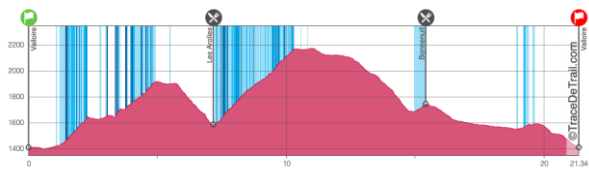


Avant d'aller chercher les dossards nous visitons une expo en plein air, de sculptures réalisées en paille sur structure métallique. Assez incroyable.



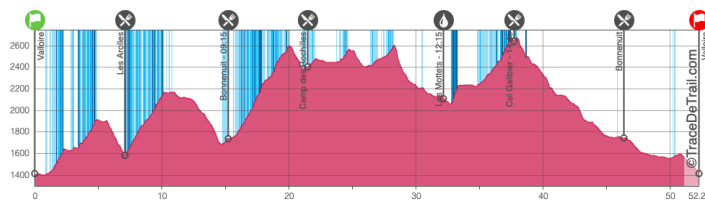
Nous allons récupérer les dossards, et les superbes teeshirts.

Nous regardons encore une fois les profils de nos courses et les barrières horaires du 52, nous inquiètent un peu.



Le Trail des Aiguilles pour Fabrice et Philo

23km et 1280mD+/-



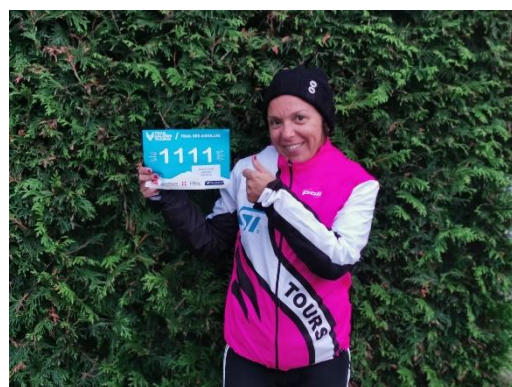
Le Trail du Galibier pour Tchou, Lolo et moi

52km et 3270m D+/-

Retour au camping pour les préparatifs et les photos d'avant course. Avant 5h demain matin, ce sera plus compliqué !



Remarquez le super numéro de dossard de Philo..... Qui correspond à ce qu'elle vit ici ! (Voir plus bas !!!)

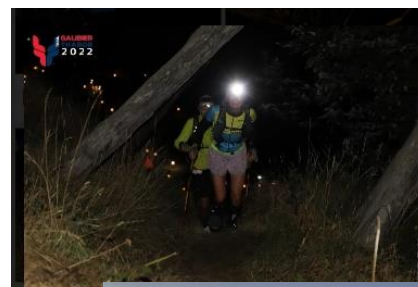


Soirée pâtes puis dodo car demain le réveil sera à 3h ! Heureusement le camping est idéalement placé, à moins d'1 km du départ. Fabrice et Philo se sont levés pour nous encourager avant de retourner se coucher.

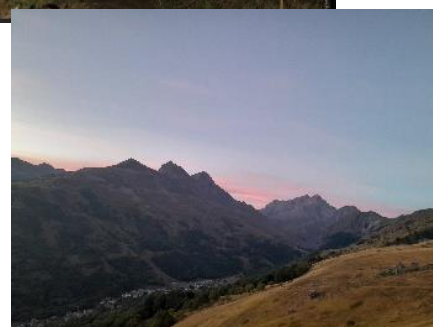
Leur départ est à 9h.



5h03, le départ est donné. Nous avons décidé de faire chacune notre course. Il fait 10 degrés, température idéale. Première difficulté après un petit tour dans Valloire, la montée à la chapelle, 200 D+ en 2km, plus personne ne parle, Lolo est passé si vite qu'elle n'a pas été flashée, Tchou est devant, je suis en queue de peloton.



Un léger replat avant d'attaquer à nouveau 350 D+ en moins de 3km, un petit single en sous-bois magnifique dans les odeurs de pin. Nous sortons de la forêt, le jour se lève, c'est magnifique.



J'aperçois Tchou puis je la rejoins dans la 1^{ère} descente au 6^{ème} km. Elle souffre déjà du genou. Nous cheminerons ensemble dans des paysages magnifiques.



Arrivées à la 1^{ère} barrière horaire au 15^{ème} km, nous commençons à nous dire que la prochaine barrière ne sera pas si facile à atteindre. Comme il est dit dans le descriptif de l'épreuve,



« Vous êtes au hameau de Bonnenuit, mais ce n'est pas le moment de vous endormir, une longue et très belle montée vous attend. »



On va tout là-haut----->

Une pensée pour Fabrice et Philo qui se sont élancés sur nos traces !

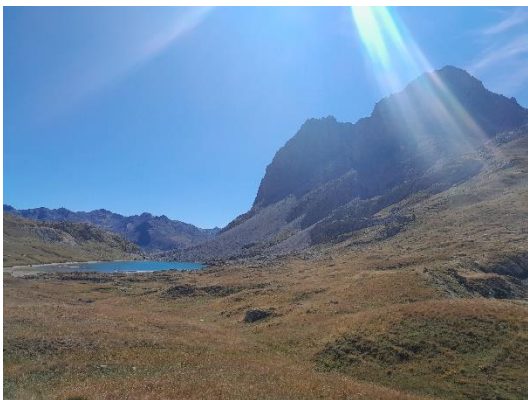


Je m'impose un rythme pour avaler le plus rapidement possible les 850m de D+ en 5km, Tchou s'accroche puis se laisse distancer. Arrivée au sommet je ne la vois plus. S'enchaîne une longue descente raide et technique. Ses genoux vont la faire souffrir.



Effectivement, je ne la reverrai pas. Au ravitaillement du 22^{ème} km, il est 10h30. Il reste 10km et plus de 600mD+ avant la barrière de 13h.

Je décide de profiter au maximum du paysage qui nous est offert. En faisant le tour du lac du Grand Ban, puis du Lac Rond, je regarde avec envie les touristes qui flânent au bord et pique-niquent.



Puis c'est le superbe Lac des Cerces avant le Col du même nom.



Arrivée au Col des Cerces, Je pense avoir atteint la barrière..... Quel manque de lucidité,

←----- C'est tout en bas qu'il faut aller pour la trouver !

Le chronomètre continue de tourner, il ne faut pas mollir. Cette descente est vraiment raide. Je réalise avec peine que Tchou ne pourra pas terminer la course.

2km plus loin, je suis super heureuse de retrouver Lolo qui discute tranquillement avec « un » Sébastien, compagnon de route. Sans montre comme d'habitude, elle ignore totalement le Tic-tac fatidique. Il faut encore accélérer .

« C'est qui celle-là ? dit Sébastien, on l'a déjà passée la barrière !

-C'est ma copine, répond Lolo, je la crois, on la suit ! »

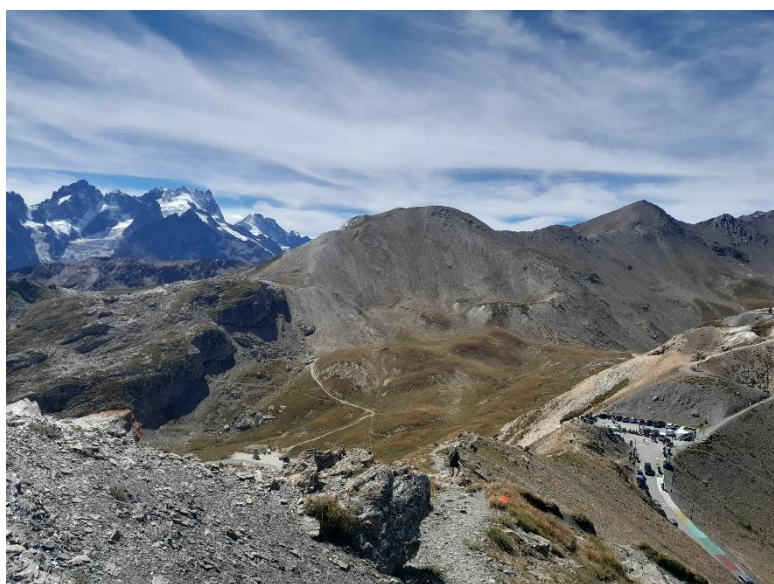
Nous ramassons au passage quelques coureurs et fonçons. 13h01 !!!!!

La « gardienne » de la barrière hésite à nous laisser passer ! il nous reste 2h et 5km pour atteindre le Col du Galibier avec 500mD+ dans les 3 derniers km..... On dirait un km vertical. Avec Lolo nous nous mettons en mode « warriors ». Elle prend le relai, on débranche le cerveau et on avance. Et il faut sourire pour la photo !



On l'a eu !!!! Mais on a perdu Sébastien dans le dernier raidillon.... Encore une fois, le photographe nous dit que la barrière est en bas !

C'est bon, on peut relâcher la pression !!! ne reste que 15km de descente pour rejoindre Valloire.



J'envoie un message aux copains et nous avons la confirmation que Tchou a été arrêtée (elle voulait continuer en off, mais n'a pas eu l'autorisation) mais aussi que Fabrice a dû abandonner.

Le panorama du sommet est somptueux. La Meije, le Râteau et le Pic de La Grave.

La 1ère partie de la descente est très impressionnante et glissante. Puis nous arrivons dans un paysage lunaire : les Gypsières. On se croirait sur une piste de bi-cross. Danger ! c'est écrit Rouge sur blanc ! Il faut rester vigilants



Le gypse se dissout dans les autres roches et forme des cratères. Nous cheminons au milieu des



cratères.... On dirait un parcours de bicross !



Nous nous rapprochons de l'arrivée. En alternant marche et course entraînant à nos côtés, Sébastien de retour ! Il a dû argumenter à la dernière barrière du Galibier sur le départ retardé, et Hubert rencontré sur le chemin qui aurait bien lâché l'affaire !!

Une arrivée incroyable où l'organisation nous improvise une Ola, avec la musique qui va bien pour faire danser Lolo devant les copains qui nous attendent !

EN 12H13, Lolo 5^{ème} M3 et Calou 1^{ère} M5 (j'étais la doyenne de la course !)
(20 trailers n'ont pas fini la course)

Tchou arrêtée après 7H14 de course

Le 1^{er} Homme arrive en 5H52, la 1^{ère} femme en 6H53, des petits jeunes, tous les 2 sont séniors !!!

Nous commençons la soirée autour de l'immense potée prévue en repas d'arrivée.

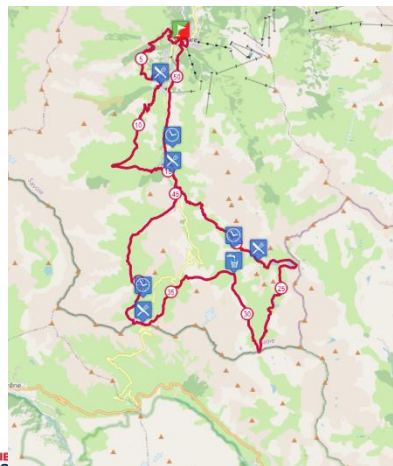
Ensuite la bière va nous faire tourner la tête !!



Le Trail des Aiguilles de Philo et Fabrice.

Le parcours est identique au notre sur les 15 premiers km, jusqu'au hameau de Bonnenuit, puis emprunte notre chemin de retour du hameau jusqu'à l'arrivée à Valloire. ----->

Les voici donc flashés à la chapelle.



Fabrice et Philo ont décidé de courir ensemble. Mais très rapidement, Fabrice n'a pas de bonnes sensations. Mal de tête, mal de ventre et aucune énergie. Le mal des montagnes a frappé !

Il décide de s'arrêter au ravitaillement du 7^{ème} km, laissant Philo aborder son 1^{er} Trail seule !

Elle accélère pour rejoindre un groupe. Elle s'éclate, profite des paysages époustouflants.....



Elle l'a fait !

En 3H59, 8^{ème} M2

Alors ce dossard incroyable : 1111 ?

1^{er} trail au-dessus de 2000m,

1^{er} Trail couru et terminé seule,

1^{ère} traversée de camping de nuit, avec une frontale et une bassine de vaisselle et surtout

1^{ère} expérience de cuisine au réchaud de camping !!

Ci-joint, le porte-folio, réalisé par Philo qui nous indique qu'elle est devenue Réchaudophile !!
(vous pouvez vérifier, ça existe !)
Sa devise aura été tout le week-end :
« Je kiffe grave ! »

Encore un super weekend



Tchou et Philo découvrent lors du voyage retour, qu'elles se sont déjà rencontrées sur un précédent Trail ! Tchou était tombée et Philo s'était arrêtée pour elle ! Quelle belle histoire !

En résumé, un trail magnifique et très exigeant. Des barrières horaires changeantes. Celles indiquées sur le profil affiché à la remise des dossards, ne sont pas celles indiquées sur le règlement. Et le départ décalé n'est pas pris en compte. De quoi se perdre ! ou se faire expulser !