

Compte rendu du Trail « ESTIVAL » du Sancy le 26/09/2020



Deux belles têtes de vainqueurs avant le départ... 😊

Nous n'étions que deux pour représenter Tours'N Aventure cette année au mont Dore pour le traditionnel Trail du Sancy. Louis et moi-même. Christelle qui était également inscrite, frappée par la malédiction a dû renoncer sur blessure quelques jours avant.

Vendredi 18h, c'est masqués que nous récupérons nos dossards, dans une ambiance de confinements et protocole rigoureux. Puis nous retrouvons nos repères habituels, le Gîte des hautes Pierres et le café de Paris, notre ravito abreuvoir d'entraînement, qui au final après plusieurs changements de propriétaires a perdu un peu son âme.

Le temps est gris, il fait 3 degrés, et les organisateurs sont tous mobilisés, une tempête de neige s'abat sur la montagne coté Puy de Sancy, des vents forts et beaucoup de neige. Ceux qui reviennent du col de la Cabane annoncent une température là-haut de -5° et ressenti -15°.

Ils doivent donc modifier tous les parcours, impossible de faire passer les courses au-dessus de 1500 mètres.

Très vite on apprend que le parcours du 33 km, sur lequel nous sommes inscrits, est remplacé par un 32 km qui est, pour ceux qui connaissent, la première partie du 60km qui se déroule plus à l'Est vers la Stèle, La Bourboule et Puy Gros. Un parcours moins exigeant, et moins haut avec seulement 1580m de D+ .Dommage....Décidément cette année rien ne se passe normalement.

Samedi matin 10h 30 départ sous une la pluie glaciale, qui au fil de la première montée vers Le Capucin et la montagne de Cambouguet à 1400 mètres se transforme en neige. Assez rapidement on redescend par des chemins forestiers abrités. Au 20ème on attaque la montée de Puy Gros, la principale difficulté presque 600 D+ en un peu plus de 3km Nous retrouvons la neige qui tombe à

l'horizontal et qui pique le visage, la visibilité est limitée, et le froid est singlant. On se croit au Trail hivernal.

Après ce moment glacial on s'engage dans la descente, et on retrouve la partie forestière abritée. Il ne reste plus que 7 km

Sur la fin on retrouve une dernière bosse à laquelle on ne s'attendait pas, histoire de prolonger un peu le plaisir puis on dévale sur l'arrivée par le sentier qui débouche au niveau des thermes (Une arrivée nouvelle et très sympa)

Quand je franchis la ligne, Louis est déjà là depuis 10 mn ...Ce n'est pas encore cette fois que je le devancerais, mais je ne désespère pas... ☺

3h40 pour Louis qui se place 154 et 3h50 pour moi 204

Nous ne trainons pas sur la ligne d'arrivée il fait froid et il est demandé d'éviter tout regroupement. Après s'être changé au gîte et réchauffé avec une petite boisson chaude, et oui même pas une bière, (tout se perd), nous rentrons un peu frustrés de ne pas avoir fait le vrai parcours que l'on connaît par-cœur mais sur lequel on aime se tirer la bourre.

Au final c'était plutôt sympa de retrouver l'ambiance course dont nous avons été privé cette année.

Eric