

Difficile de rivaliser avec le trail de Méribel de Thomas et Jean-Marie ou l'UTB de Laurence et Nicolas avec ma petite sortie au trail des Moulins de la Pommeraye, dans le Maine et Loire, le week-end des 17 et 18 août.

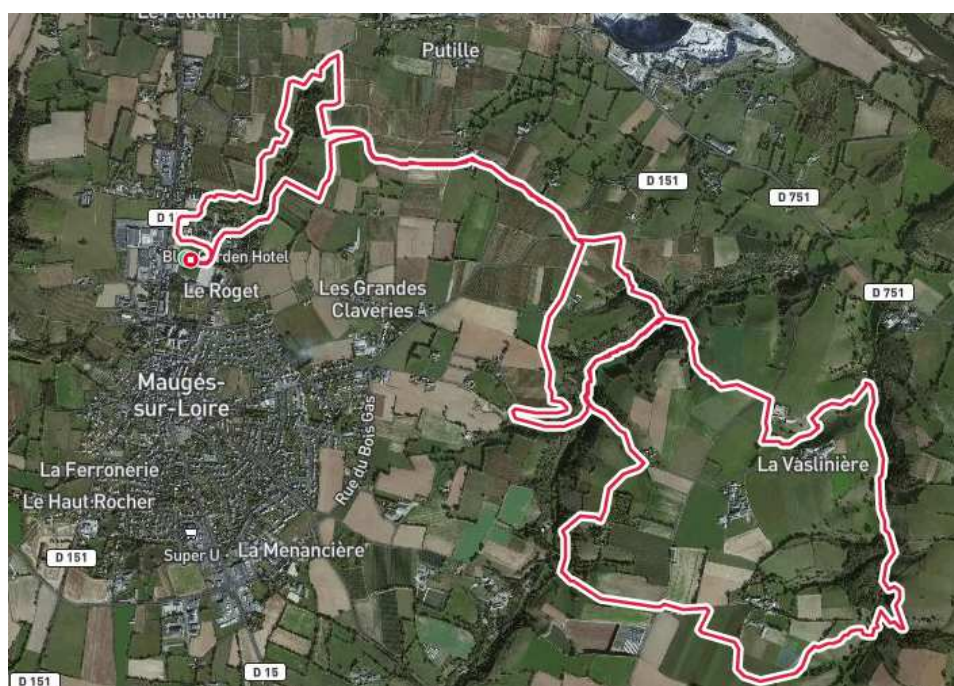
Beaucoup :

- moins loin : seulement à 1h45 de Tours,
- moins long : 3 distances au programme : 15 km le samedi soir, 9 ou 30 km le dimanche matin avec possibilité de cumuler 2 parcours,
- moins physique : seulement 325 m de D+ sur le 15 km et 150 m sur le 9 km,
- moins dépaysant : qui connaît le plateau des Mauges ?
- moins renommé : seulement support du Challenge Trail Anjou Ouest France.

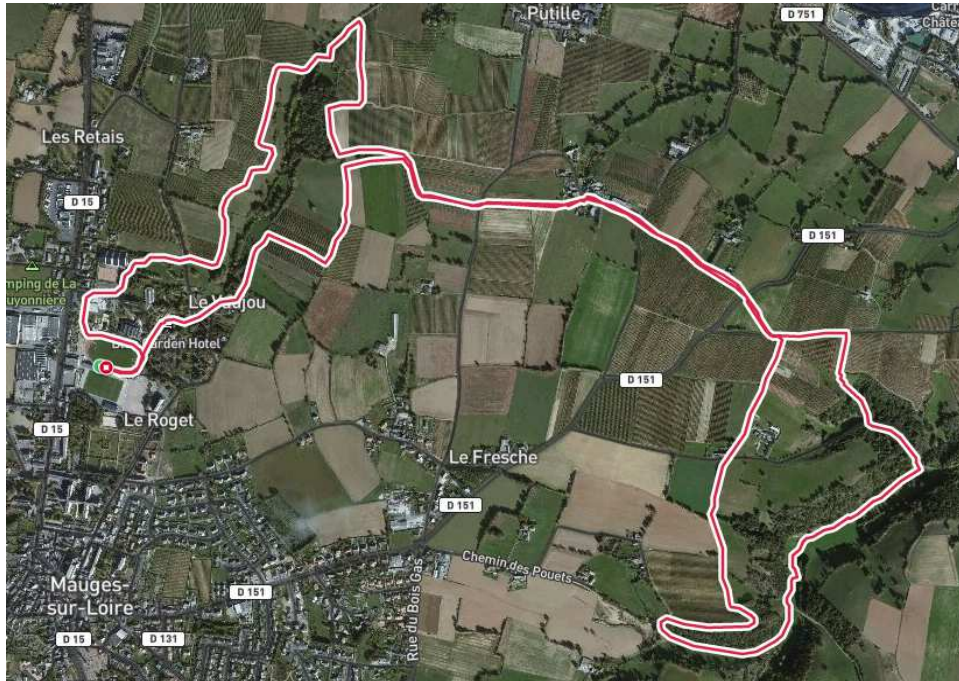


Mais le parcours proposé, alternant parcelles de vignes, de cassis, champs de tournesols ou de betteraves, chaumes, singles dans les sous-bois, le long de ruisseaux... le tout, agrémenté de quelques belles côtes était fort sympathique. Et oui, ma mémoire avait oublié que je courais dans le Massif Armoricain qui, même s'il n'est par réputé pour ses points culminants extrêmes sert quand même de terrain de jeu aux locaux pour préparer le GRP. C'est tout dire.

Profil du 15 km



Profil du 9 km, version raccourcie du 15 km



Je finis finalement 8<sup>ème</sup> féminine du défi du Petit Moulin (15 km + 9 km) en 2h51, très loin des 1<sup>ères</sup> certes, mais avec la satisfaction d'avoir fait 2 belles sorties qui rentrent dans le plan d'entraînement pour le Trail à Carcassonne.