

LE TOURS'N AVENTURE AU RAID YON

Le 11/05/2019

80 KM AU PROGRAMME

Prologue (Trail) : 2,5km

VTT'O (IGN) : 50km

Canoë (OpenStreet) : 6km

Bike Run (Patchwork) : 7,5km

CO à tracer (IOF) : 2km

CO Azimut (IOF) : 1,5km

CO Solo (IOF) : 2km

CO Score (IOF) : 6km

Epreuve de Tir

CO Urbaine (IOF) : 4km

QUI, QUOI, OU ?

Magalie et Jean-Yves sur le 80km

Tom et Patou sur le 80km

Stéphane et Sié (1^{er} Raid) sur le 40km

Le tout à Saint Vincent sur Graon en Vendée.

Le prologue

Après la photo d'équipe, départ 13h pour 2,5km de trail. On part vraiment tranquille, on est en pleine digestion et l'arrivée est prévue vers 21h30. Donc calme, la journée va être longue. Le parcours un peu valonné manque un peu de balisage, heureusement on est derrière le paquet de tête, on le suite de loin pour ne pas se perdre.

On se doutait qu'on allait avoir une carte VTT pour la journée sur laquelle il y aurait des PC avec les différentes épreuves. Après analyse on voit qu'il y a une CO de 6km avec un temps limite à 1h15. Du coup après rapide analyse de la carte VTT, la stratégie de course sera la suivante :

- On fait une première CO pour se mettre dans la carte : CO Urbaine qui est au même endroit que le départ,
- On file vers la CO score de 6km. Là qu'on a les jambes on va pouvoir passer la barrière,
- On enchaîne les différents PC selon le chemin VTT le plus pertinent. Avec de la chance le canoë est au plus loin. Si on est limite on ne fera pas le Canoë (on aime pas ça avec Patou 😊).

CO Urbaine

Pas trop de difficulté d'orientation, par contre le terrain est accidenté (montée, descente, boue, chemin à vache avec des trous...). Ma Patou n'est pas dedans... On enchaîne malgré tout tranquillement et on reprend nos vélos. Avant de partir je prends le temps de définir mon parcours VTT (grosse maille, simplement l'ordre des balises).



La Dream Team au départ du 80km

CO Score

Comme convenu on va direct à la CO score. Cela tombe bien en plus c'est sur le chemin donc pas de détour. Après avoir récupéré quelques balises vélos comme prévu sur mon parcours on arrive à la CO score. Je récupère la carte et la je vois qu'il y a des balises au milieu de vert foncé. Qui dit vert foncé, dit pattes écorchées... La CO n'est pas si simple avec des azimuts, un terrain plutôt exigeant et 2 tracés à faire pour récupérer une balise bonus. Je loupe un des 2 tracés. Mince il me manque un bout... Heureusement on croise une équipe qui va vers la balise bonus. Je contrôle tout de même que cela correspond et ouf on tombe dessus. On finira en 1h10. Bonne stratégie de faire cette CO en premier sinon c'était vers la fin et cela aurait piqué !!!

Tir

Vu qu'on vient de se farcir une bonne CO, je propose à Patou un peu de détente avec une épreuve de TIR. J'adore ces Raids où tu choisis l'ordre de tes épreuves et surtout quand il y a de la stratégie en orientation vélo. On récupère quelques balises au passage et nous voilà sur le TIR. Il faut faire une bonne grimpe à pied avant d'arriver au stand de tir. Patou fera les tirs à la carabine électronique. 2/5 c'est pas trop mal. On redescend tranquillement et on prend un peu de temps pour taper de la goule avec les organisateurs. Franchement on était zen !!! Après calcul du temps passé sur place et du temps gagné avec le tir, l'opération n'était finalement pas rentable. Mais bon pas grave on a passé un bon moment.

CO à Tracer

On repart du Tir, direction la prochaine CO. Toujours quelques balises vélo au passage !!! Le principe de la CO, tous les balises sont à reporter en fonction de l'AZIMUT/DISTANCE fourni. En gros on te met à partir du départ azimut 50°, distance 100m, à toi de bien placer la balise sur la carte. Difficulté supplémentaire, sur 5 des balises (sur 7 au total) il y a différentes indications pour avoir une 8^{ème} balise. J'adore la chasse au trésor.

La CO n'est pas très longue mais super ludique et le parcours super beau !!!



Tom et Patou dans la grimpe avant le tir #bon ok on a vu le photographe et on s'est remis à courir ☺



Magali dans la CO SOLO #démonstration de pointage !!!

CO Solo

On repart pour quelques km de vélos et 2 balises, direction la CO SOLO. Le parcours VTT dans la vallée de l'Yon est vraiment génial, en plus super soleil. On croise des personnes qui sont déjà sur la CO. On se dit qu'on va rigoler car les équipes où il n'y a qu'un orienteur vont passer du temps sur cette épreuve. Moi je sais que Patou oriente. Grâce à Jean-Yves et Magali que l'on croise, on fait le choix des cartes. Patou prendra la plus facile en terme d'orientation et de parcours. Moins de 30 minutes plus tard on se retrouve avec Patou. Aucun problème, toutes les balises en poche, on repart 5mins derrière une équipe mixte qu'on avait identifié comme costaud au départ.

Canoë

La portion vélo avant le canoë fait environ 10km. On avance tranquillement et là on se retrouve avec l'autre équipe mixte. S'installe un petit climat de compétition ou aucune équipe ne souhaite lâcher la tête !!! On arrive au Canoë/Run Bike en même temps. Un rapide calcul, on commence par le Canoë qui rapporte pas mal de temps. Le parcours Canoë est vraiment sympa. Au milieu de champs de vaches, c'est génial. Plusieurs passages où il



La minette en vedette

faut porter le canoë pour passer au dessus de barrage font que l'épreuve n'est pas monotone. On finit et on voit l'équipe mixte qui repart en vélo. Ils ont fait l'impasse sur le Run & Bike.

Bike and Run

La il faut être stratégique. L'équipe mixte devant nous ne fait pas le Run & Bike. Si on le fait et qu'on arrive dans les temps à l'arrivée on sera devant, si on se gourre et qu'on arrive en retard ça risque de nous faire descendre à la deuxième place... Patou n'a pas les jambes toutes fraîches, mais bon je pense pouvoir courir les 7,5km. Rapide

calculé $7,5\text{km} * 5/6\text{mins par km}$, environ 40mins. Si je mets ce temps la c'est bon ça passe. Je demande alors la carte et la... Un espèce de puzzle avec du roadbook, de l'ign, de l'iof, du fléché allemand, du report... Enfin bref c'est plus 5/6mins par km mais plutôt 7/8 si tout se passe bien. C'est décidé on laisse le Run & Bike.



Débriefing de CO

CO Azimut

Du coup on décolle direction la dernière CO. 2km ca va être rapide. C'était sans compter sur la difficulté de l'exercice. En effet vous avez une carte avec 2 chemins de dessinés, après tout doit se faire en azimut. Vous arrivez à la balise et la hop, azimut distance, ensuite vous trouvez l'autre balise et toujours pas de boitier, encore un azimut/distance et ce 3 ou 4 fois. On se retrouve avec un autre gars qui maîtrise plutôt bien. A 2 orienteurs ça va plus vite ☺.

La CO est finalement vite passée.

FINISH LINE

On décolle de la dernière CO. Je dis à Patou plus que 5km de VTT sur de la route ou de grands chemins. Ca déroule ça déroule. On arrive à 2km de l'arrivée et la qu'est-ce qu'on voit ? L'équipe mixte de tout à l'heure. Un petit coup d'œil à Patou : « Je te pousse ? ». Réponse : « Oui si tu as des jambes ». Ni une, ni deux, on enfile la plaque, on sort les grosses cuisses et Bim entre 30/40km/h. On rattrape, on double, mais c'est qu'ils s'accrochent les bougres. On sent qu'ils leur en restent encore sous la pédale... On échange avec le gars de l'autre équipe qui nous dit : « On a pas fait le Run & Bike ». Bah oui on a vu, nous non plus... Mais il nous dit aussi : « Et puis il nous reste la CO en ville ». CO qu'on avait faite en premier.

« Patou relache tout !!! » On calme le jeu car ils ont environ 1heure de retard...

Au final un super Raid bien rythmé, maxi 10km de VTT je dirai entre 2 épreuves. Les organisateurs au top, souriants et tout. Je n'ai jamais vu autant de ravitaillement, tout les 10km de VTT on pouvait manger/boire à gogo.

Un raid à refaire !



RESULTATS

Sur le 80km :

Cl	Dossari	Puce	Nom équipe	Catég	Tps final	Arrivée	Tps course	Bonif tir	Pénalités	Dépassempenalité	Co Solo
8	105	7859105	TNA MOUREUX	Mixte	10:28:46	21:31:46	09:31:46	-0:03:00	01:00:00		
41	104	7859104	TNA JYMAG	Mixte	15:43:26	21:53:26	09:53:26		05:50:00		

TNA Moureux >> 1^{er} mixte

TNA JYMAG > 4eme mixte

Sur le 40km :

Cl	Dossard	Puce	Nom équipe	Catégorie	Tps final	Arrivée	Tps course	Bonification	Pénalités
1	58	7859058	TRAIL'PHALIENS RAID	Masculin	04:11:23	18:23:23	04:23:23	-0:12:00	
2	48	7859048	RAPV Venansault	Masculin	04:13:13	18:25:13	04:25:13	-0:12:00	
3	4	7859004	BL&Co	Masculin	04:17:10	18:32:10	04:32:10	-0:15:00	
4	8	7859008	Courlich's club	Masculin	04:23:01	18:23:01	04:23:01		
5	57	7859057	Tours N Aventure	Masculin	04:24:01	18:30:01	04:30:01	-0:06:00	

