

Ultra Trail du Morbihan 2019

nombre d'inscrit : 1380

nombre

d'arrivants :

841

mon résultat :



FILTRE :

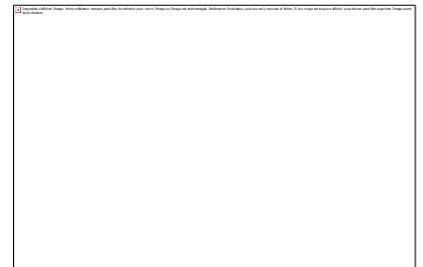
Place	Doss	Nom	Prenom	Cat	PICat	TpsOff	TpsReel	Pl. Reel	ClubouVille	Nat
522	890	LEVEQUE	Emmanuelle		622	35:45:51	35:43:32	522	Saint Avertin	FRA

Préc. Suiv.

avant



après



le week end dernier se déroulé l'ultra trail du golfe du Morbihan.

Comme bonne Bretonne que je suis me suis lancée sur ce parcours de 177km890 et oui :) et avec une copine.

Au début de la semaine, l'organisation nous annoncé canicule avec risque d'orage la nuit, puis le jeudi changement de discours, météo estivale pour la Bretagne.

Vendredi départ de Tours 9h30,

arrivée sur la plage de Séné pour pique-niquer les pieds dans l'eau.

Nouveau message de l'organisation, le départ est décalé a 19h au lieu de 18h .

14h direction l'hôtel, où nous déposons nos bagages après course pour la nuitée de samedi a dimanche matin selon notre arrivée ????

Puis petit tour sur l'esplanade pour récupérer le dossard, shopping dans le village des stands, l'heure défile vite, direction la voiture pour se change au cul du coffre.

18h45 ligne de départ, Je suis confiance même si je sais pertinemment que je vais passer 2 nuits sur les chemins. Autre objectif fixé prendre le bateau avant 8h.

Les paysages sont superbes, certaines propriétés le long de la cote sont magnifiques, je m'arrete a tous les ravitos et aux points d'eau, j'ai même fais des petites siestes (2h30).

Malheureusement, Ma copine s'arrete après 121 kms, ampoules et douleurs .

Ma belle aventure a moi se termine dimanche à 7h09 mais avec le privilège d'avoir eu 2 levée du soleil:)

Je suis contente et fière de mon défi mais je préfère un trail en montagne.

Résultat

Afin de poursuivre l'épreuve, **les concurrents devront quitter les sites suivants dans les délais indiqués** ci-dessous :

GRAND RAID 177km Départ VANNES Vendredi 28 juin 18h00	Pointage	Larmor Baden	Le Bono	Locmariaquer (Départ bateau)	Arzon	Sarzeau	Le Hézo	Séné	Arrivée Vannes
	Distance cumulée	36 km	54 km	83 km	89 km	122 km	137 km	156 km	177 km
	Temps cumulé	7H	11h	17h	19h	27h	31h	37h	42h
	Barrière horaire	Samedi 01h00	Samedi 05h00	Samedi 11h00	Samedi 13H00	Samedi 21h00	Dimanche 01h00	Dimanche 07h00	Dimanche 12h00

Les barrières horaires sont serrés avec 1h de décalage :