

La swiss peak 90

L'arrivée de toutes les courses de la Swiss peak se trouve à Bouveret au bout du lac LEMAN, aussi avec un de mes complices habituels, nous avons décidé d'y mettre notre camp de base dans un hotel en bord du lac au nom prédestiné le « Phare ». Sam mon complice connaît bien les lieux puisqu'il était de la première édition de la Swiss peak sur le 170, puis sur la seconde édition sur le 360, et cette année sur le 90, histoire de préparer les hospitaliers. J'ai fait la route Jeudi après-midi pour rejoindre Bouveret en début soirée avec plusieurs pauses.

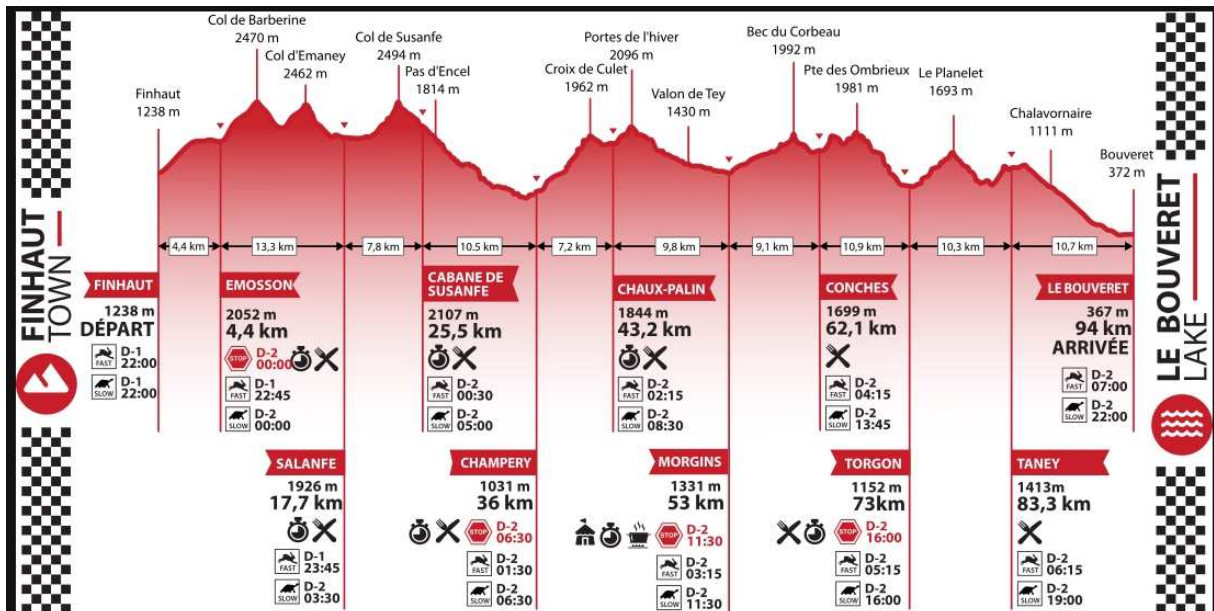
Vendredi matin retrait des dossards, l'organisation nous informe que le kit Grand froid est obligatoire car les conditions se dégradées, en gros il faut en plus de la veste de pluie, gants couverture de survie une doudoune avec capuche.

Le 90 part de Finhaut 1200 m pour arriver au lac LEMAN, après 94 k, tout suivant plus ou moins le Rhône.

J'avais fait de la swiss peak 90 ma dernière course avant la diagonale et ce pour plusieurs raisons.

Départ à 22h, par une montée qui m'amène de Finhaut (1200m) au lac d'Emosson premier ravitaillement situé à 7,9 km au lieu de 4.4 km comme indiqué.

A partir de ce ravito comme une longue et interminable montée vers le Col de Barberine 2470m dans un brouillard. J'arrive à intégrer un petit groupe et les choses se passent assez bien jusqu' au ravito du Lac de Salanfè. Soupe, fromage, jambon sec , je me refais une santé avant d'attaquer une partie annoncée délicate par temps humide (Mon complice m'avait prévenu). Coté jambes ça va toujours mais j'ai froid malgré ma doudoune. En effet la montée vers le col de Susanfé va être difficile et je mettrai plus de temps que ce que j imaginais et la descente vers champéry sera aussi délicate.



J'arrive à Champéry théoriquement le 36 km qui est en réalité le 41 km à 8h 19 , la barrière était à 8h 30, et là je décide de m'arrêter. J'ai fait ce choix car à mon rythme il me faudrait encore au moins 15h de course pour aller faire les 53km et 4000m de D+ restants. Je ne me sentais pas, mais je compte

bien retourner un jour la bas, car l'organisation n'est pas encore au point, il y a 3 bonnes raisons d'y retourner.

Bouveret au bout du Lac LEMAN est magnifique, comme d'ailleurs tout le valais

Les Dents du midi sont semblent-ils une des plus belles partie des Alpes suisses.

Et enfin ce n'est que la 3 eme edition donc il faut accepter que tout ne soit pas parfait.

En esperant etre accompagné par d'autres TNA istes la prochaine fois....

Et pourquoi pas tenter la 170 ou la 360 en équipe ?