

Grands Raid des cathares le 26 et 27 Octobre 2019

Trail des colombes 40 km avec 1300m de dénivelé positif

-Karine en solo temps 10h21 classement 312^e

Trail des hérétiques 65 km avec 2100m de dénivelé positif

-En Duo

Philippe et David en 9h27 classement 157^e

Jérôme et Lulu en 8h07 classement 52^e

-En Solo

Louis en 8h14 classement 55^e

Romain en 8h28 classement 67^e classement en junior 2^e

Pascal en 10h56 classement 268^e

Kévin en 12h31 classement 328^e

Fabrice abandon sur blessure au 40^e km

Le départ pour l'aventure

Le rdz est donné à 9h00 à Joué Les Tours. Nous sommes 8 traillieurs à en découdre, caler dans le fond d'un Van de marque Transit. Nous devons retrouver Magali, Pascal et Romain son fils sur Carcassonne.

Arrivée au gîte, on découvre deux magnifiques appartements réservés par Jérôme.

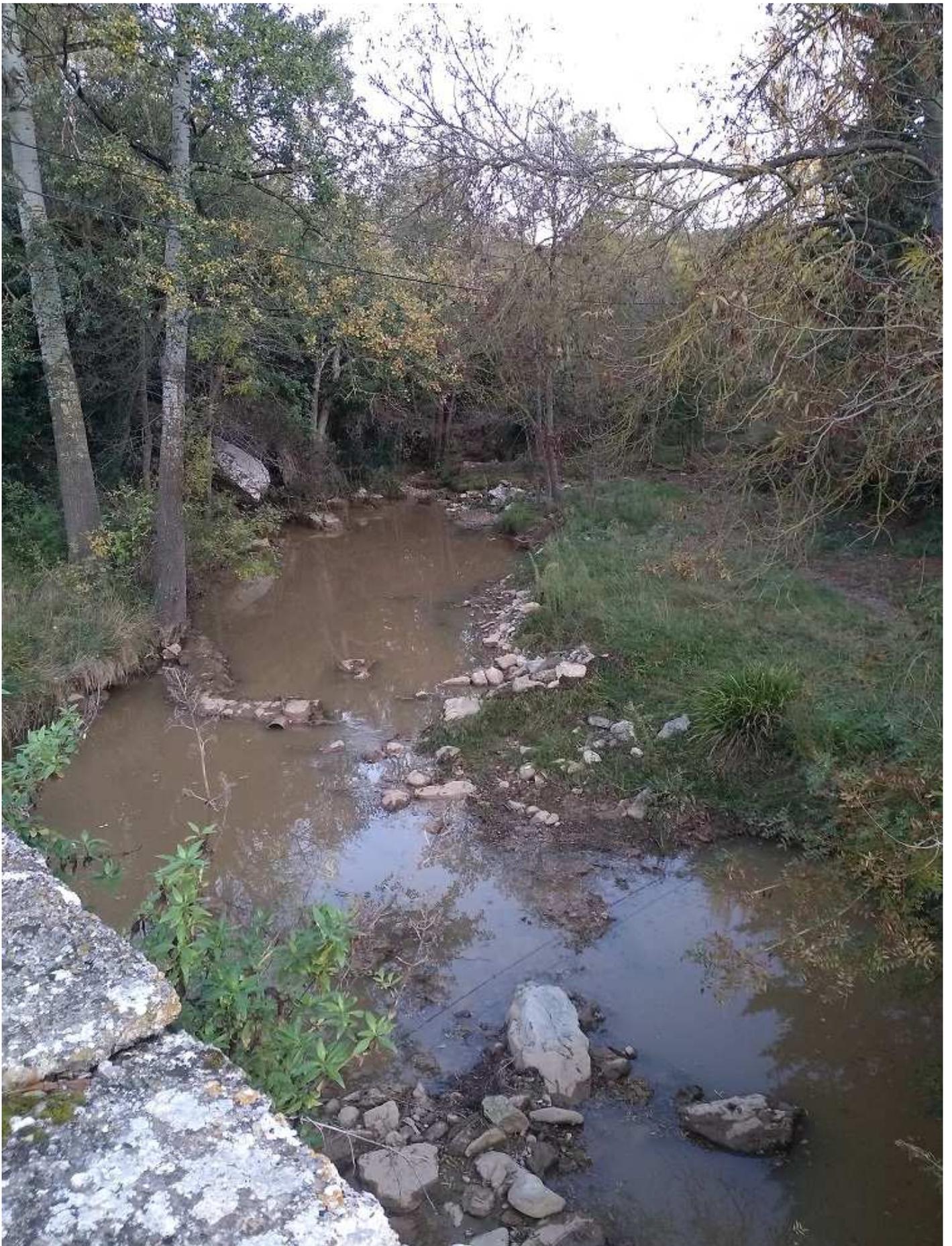


On dépose nos bagages et en route pour le retrait des dossards.

A cause des intempéries, Romain est absent ; on a dû ruser pour obtenir le dossard, Merci à Jérôme et Lulu pour la stratégie opérée.

Après quelques emplettes, Le repas du soir est pris en commun dans l'appartement







Jour j Départ pour la course

Réveil à 4h00 du matin, la propriétaire fortement sympathique, nous emmène au pied de la cité de Carcassonne pour un départ prévu à 6h00. Il fait froid mais le ciel est dégagé, une belle journée en perspective.

Le départ est donné dans un décor majestueux et magique face à l'une des portes principales de la cité. L'éclairage des remparts nous fait se lancer dans la course avec joie.

Les premiers kilomètres de la course sont bitumés, Lulu, Jérôme et Louis sont partis devant, Pascal et son fils Romain sont pas loin, suivent les Duos.

Pas d'arrêt au premier ravito (6ème km) ; jusqu'au lever du soleil le parcours est assez roulant avec des sentiers et des pistes larges.

L'aube se lève, un magnifique paysage émoustille nos yeux, suivent quelques crêtes et des singles dans les bois.

Au 2ème ravito, le remplissage des gourdes s'impose, on en profite pour se débâcher, la température est montée. Nous sommes surpris par l'arrivée de Romain, on se dit « qu'il est parti vite » on verra bien, je le laisse partir et reprends notre chemin (Lulu et

Jérôme) rejoint par Louis.

Au 3^{ème} ravito (33^{ème} Km) après une succession de chemins larges et roulants, des singles techniques dans les bois et des passages en crêtes sinueux. Les montées ne sont pas très longues, nous sommes sur une bonne allure. A la sortie d'un village, une belle grimpe en sous-bois nous attend, Louis manifeste quelques crampes aux jambes.

Au 4^{ème} ravito (40km), après une belle descente rapide et ludique, nous sommes accueillis par le papa de Jérôme et sa compagne qui sont venus nous voir en voisin.

Petite collation, Louis décide de prendre l'escampette, nous le retrouverons à l'arrivée après avoir perdu son chemin.

Romain nous rattrape de nouveaux, nous sommes impressionnés par la progression du petit jeune.

Au 5^{ème} ravito, nous avons couru 50 km, Romain est avachi sur une chaise, plus d'image, plus de son.

Une commissaire nous annonce l'arrivée à 9 km tout en descente, on regarde notre montre 6h57, c'est faisable en moins de 8h00(objectif à atteindre). Nous repartons aussitôt, moral au beau fixe. La fin de la course est moins roulante que prévue, les détours dans la cité médiévale sont magnifiques avec beaucoup de tourisme et des badauds qui nous encouragent, puis l'arrivée mains dans la main

Conclusion

Cette course est sympathique avec un manque d'originalité. Les points forts : le départ est majestueux et à 10 km de l'arrivée une belle vue de la cité de Carcassonne avec à nos pieds les vignobles de Cairannes ou de Cabardès sous l'influence de 2 vents (le marin et le cers).



