



Dernière sortie club 2019 à l'occasion du 4^{ème} raid VGA 87 ce week-end à Saint Brice sur Vienne (87).

10 TNAistes ont répondu à l'appel :

- 1 équipe le raid aventure de 35 km : TNA THE NEVER, ou les JAMET mère et fille,
- 4 équipes sur le raid expert de 65 km : TNA LES FIFILLES (Isa G. et Magali), TNA CADORS (Hugo et Philippe), TNA LES INDESTRUCTIBLES (Jean-Yves et Stéf.), TNA TIC ET TAC (Fréd et Séb L.)

Départ le vendredi soir après le boulot pour 2h30 de route avant de nous installer dans nos mobile-home à St Junien à 4 km du départ. Dîner rapide, petite veillée tous ensemble pour caler l'organisation du samedi matin et hop, hop, hop, au lit pour être frais et dispos à la 1^{ère} heure.

Samedi 8h30, départ pour le plan d'eau de St Brice pour le raid expert, Nadine et Sandie nous rejoindront plus tard, leur départ étant à 11h30. Arrivée remarquée dans le grand camion d'Hugo dans lequel nous nous sommes tous entassés, les vélos étant nettement plus au large à l'arrière...

Le briefing a tôt fait de nous mettre dans l'ambiance et au fur et à mesure de la présentation du programme, avec Isa nous commençons à regretter de nous être inscrites sur le raid expert. En effet, sur plusieurs CO, des cartes différentes seront remises aux équipes et nous croisons donc les doigts pour tomber sur les mêmes que celles de Jean-Yves et Stéf pour faire la course avec eux, l'orientation n'étant pas notre point fort !

9h30 : départ pour un petit échauffement à pied nous permettant de prendre une carte pour une CO en relais autour de l'étang. Les 6 1^{ères} balises sont indiquées et il faudra reporter les 6 autres sur la carte. Coup de bol, Isa et Stéf ont la même et ils partent donc ensemble. Séb et Philippe attendent également leur binôme et podium pour Hugo qui est le 1^{er} à passer le relais sur les 31 équipes.



La 1^{ère} section de VTT suivi de 15 km avec ses 300 m de D+ nous met définitivement en jambes et nous permet d'arriver au 1^{er} ravitaillement. 2 épreuves nous attendent : une CO en forêt et une séance de tir à l'arc et de cross fit et c'est là que les choses commencent à se corser pour nous car les garçons partant sur la CO, il va falloir limiter les dégâts quand nous ferons la nôtre.

Le cross fit consiste à aller chercher un pneu dans l'eau de l'étang de Cognac la Forêt, à le remonter sur la berge sur une trentaine de mètres 2 fois avant de le remettre à sa place. Pour les masculins, parcours avec un pneu de camion mais beaucoup moins long, petits joueurs... Pendant ce temps-là, Isa se colle au tir à l'arc avec 3 cibles à atteindre sous peine de pénalité (1 parcours dans l'eau plus ou moins long selon le nombre de cibles ratées). Et nous voilà parties pour une petite promenade aquatique (enfin, on a quand même signé

pour le parcours le plus long). Isa a beau remonter son short au maximum, impossible de ne pas le mouiller !

Nous partons ensuite sur la CO avec les muscles des cuisses un peu tétanisés par la fraîcheur de l'eau. La carte est en petit format et très dense avec des définitions de postes exprimées sous forme de symboles et là, c'est le drame, car ni l'une ni l'autre ne maîtrisons ce vocabulaire étrange tout droit venu d'un autre monde... Difficile donc de s'y retrouver. Nous prenons quand même 3 balises et à force de jardiner dans une forêt très difficile à parcourir avec les nombreux arbres à terre, nous décidons de retourner au ravito pour tenter de retrouver Jean-Yves et Stéf. Mais notre bonne étoile les met sur le chemin du retour, ce qui nous permet de reprendre 3 balises. Avec seulement 6 balises sur 15 et 15' de pénalités par balises, nous voilà gratifiées d'un malus de 2h15, mais au moins, nous avons retrouvé nos chevaliers servants qui ont assuré sur le tir à l'arc et ont donc évité la séance de thalasso.

Petite pause ravito, et un VTT road-book nous attend sur 12 km. Pour une fois, j'arrive à suivre et avec Isa qui a l'œil rivé sur sa montre pour les distances (et oui, on a quand même assuré car nous sommes parties sans compteur vélo...) c'est un vrai bonheur d'arriver à rivaliser avec Stéf...

Nous passons maintenant à une CO azimut. Les organisateurs, très joueurs, ont effacé la moitié de la carte pour ne laisser que les emplacements des balises. Maintenant, y a plus qu'à les trouver. Même pas le temps de sortir ma boussole que Stéf est déjà parti. Bon, ben on travaillera les azimuts la prochaine fois...

S'ensuit une longue section de VTT divisée en 2 parties : tout d'abord, une VTT'O de 8 km mais là encore, ça va trop vite pour moi. Difficile de regarder la carte, voir les chemins pour n'oublier aucune des 15 balises, et diriger mon vélo. Peut vraiment mieux faire en VTT !!! Ensuite, 11 km de VTT couloir. C'est plus simple à suivre mais il faut quand même être très vigilant et surtout avoir de bons yeux pour ne pas se louper. Le 3^{ème} ravito est alors le bienvenu.

La dernière CO se déroule dans le village de Saint Victurnien. Une CO photos doublée d'une CO bataille navale (des coordonnées verticales et horizontales nous sont fournies et à leur intersection, on trouve la balise dont la définition nous est connue) à faire simultanément ou l'une après l'autre. N'ayant pas les mêmes cartes que les garçons, nous nous mettons toutes les 2 au boulot et enchainons les photos sans grande difficulté mais ne parvenons pas à faire la bataille navale en même temps. Nous décidons alors de ne prendre que 3 des 6 balises pour tenter de retrouver les gars. Nous croisons Nadine et



Sandie, et en retournant aux VTT, nous constatons que notre bonne étoile est encore là car nous trouvons Jean-Yves reparti chercher une balise oubliée dans le village.

Nous abordons donc tous les 4, cette VTT'O qui nous laisse choisir notre itinéraire pour prendre les 2 balises indiquées en évitant de nombreuses routes interdites. C'est la dernière section, et les jambes sont lourdes après tous ces faux plats montants incessants qui ont jalonné toute notre journée nous arrivons à St Brice au bout de 7h26 de course.

Avec 3h45 de pénalités pour les 12 balises non prises, nous nous plaçons 3^{ème} Equipe féminine sur les 4 engagées.



Un grand **MERCI** à Jean-Yves et Stéf qui ont joué le jeu de nous accompagner tout au long de cette belle journée qui a permis de voir les points à travailler (le VTT'O surtout et la CO à un degré moindre) ainsi qu'à Isa pour ce bon moment de partage. On fera mieux la prochaine fois !

En conclusion, dans raid expert, on pense tout de suite à la distance à parcourir, mais il y a surtout « expert », adjectif à ne pas négliger quand on n'est pas un orienteur expérimenté...

RAID AVENTURE 2019

39		7160028	TNA THE NEVER	FEMININ	29	09:49:27
----	--	---------	---------------	---------	----	----------

RAID EXPERT 2019

7		7160078	TNA TIC ET TAC	MASCULIN	63	06:09:04
19		7160076	TNA CADORS	MASCULIN	64	07:17:40
22		7160075	TNA LES INDESTRUCTIBLES	MASCULIN	64	07:41:34
28	3	7160077	TNA LES FILLES	FEMININ	53	11:11:40

