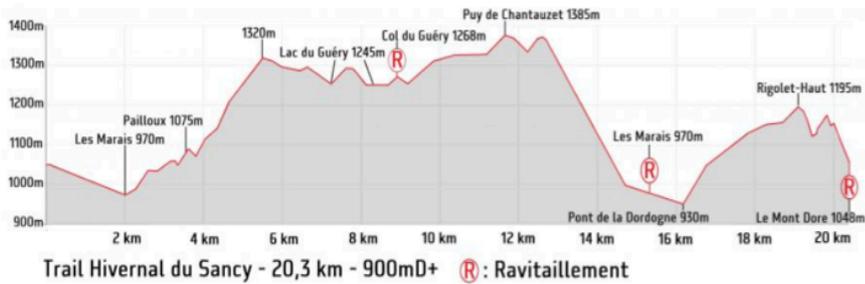


Trail hivernal du Sancy - Mont Dore

Le 14 janvier 2018

A chacun son parcours :

- Un 20 kms et un 30 kms. L'originalité de l'épreuve réside dans le fait que chacun choisit son parcours à la bifurcation du 1^{er} ravitaillement au 9^{ème} kms en fonction, de la météo du jour, de son état de forme, du repas de la veille...



Deux départs de Tours,

- un premier groupe le vendredi après midi, et qui se sont retrouvés autour d'une tartuffarde
- et le deuxième groupe le samedi matin.

Le groupe du vendredi



Avant le ravitaillement



Après le ravitaillement

Le groupe du samedi



Préparation finale et mise en jambes :

Le samedi, le beau temps étant de la partie, Eric nous a concocté une mise en jambe avec l'ascension du Capucin. A l'arrivée, une magnifique vue enneigée sur toute la vallée du Sancy



Le samedi après midi, nous récupérons les dossards et le reste du TNA .

La Course :

Grosses frayeurs* durant toute la nuit, il pleut des cordes à ne pas mettre un raideur dehors.
(* enfin surtout pour moi apparemment)

Mais une demi-heure avant le départ, donné à 9 h, seul un léger crachin subsiste, qui laissera place vers 10 h à un ciel dégagé et de magnifiques paysages enneigés.

Les traditionnelles photos de départ :



Les deux premiers Kms de la course se font en descente sur la route, parfait pour un échauffement, mais très rapide pour ceux qui veulent se placer. Car après, nous prenons un chemin qui s'élève durant 4 kms pour 400 m de dénivelé afin d'atteindre le lac du Guéry (1268 m). A mi-pente nous arrivons sur les sentiers enneigés, légèrement glissants, mais très praticables ensuite sur les parties planes.

Au lac du Guéry, les derniers hésitants doivent choisir :

- rester sur ce niveau enneigé pendant environ 7 kms en passant par le puy chantauzet, avant de redescendre dans la vallée et faire le 20 kms,
- ou monter vers la Banne d'Ordanche (1480 m), descendre vers Murat, puis remonter pour passer à Puy Gros (1485m) et ainsi faire 30 kms dont une partie sur les chemins des crêtes enneigées. Seuls moments un peu délicat : la montée de la Banne d'Ordanche avec un vent de face de 40/50 kms, puis la descente sur 200 m de Puy Gros, impossible à faire debout, que nous effectuerons comme nous pourrons en glissades.

Mais la récompense est à ce prix, de magnifiques paysages.

La fin du parcours est commune aux deux distances, et n'est pas la plus agréable avec une dernière montée de 3 kms et 250 m de dénivelé dans un chemin pierreux transformé en ruisseau boueux.



Les participants : 10 membres du TNA, accompagnés de leurs épouses et amis.

Sur le 20 kms :

Clement Charpillet en 2 H 50
Anthony Bonneau en 3 H 18
Isabelle Bonneau en 3 H 18
Christele Orchilles en 3 H 18
Gilda Robin en 3 H 18
Corinne Husson en 3 H 18
Emmanuel Orchilles en 4 H 08
Virginie Vauvy en 4 H 13
Philippe Vauvy en 4 H 13

Sur le 30 kms :

Louis Robin en 3 H 44
Jean-marie Husson en 4 H 15
Fred Gendron en 4 H 32
Philippe Lepichon en 4 H 32
Rémi Péricard en 4 H 33
Christelle Bourdain en 5 H 11
Eric Fombeur en 5 H 11
Emmanuelle Leveque en 5 H 28

Conclusion :

Un trail de montagne que nombreux membres du TNA connaissent, mais que nous apprécions toujours grâce à sa proximité, son organisation et à sa convivialité.
L'hivernal du Sancy est à découvrir pour ceux qui veulent goûter aux joies de courir dans la neige.

