

Petite escapade bretonne en ce week-end pascal pour participer au Trail du Bord de Mer à Arzon.

4 courses au programme : 6 km, 15 km, 28 km ou 42 km.

Ayant besoin de rallonger les sorties du week-end dans le cadre de ma préparation pour le trail des Bastides fin mai, j'opte pour le 28 km, le parcours majoritairement côtier m'attirant tout particulièrement.

Le départ est donné au port de Crouesty le dimanche matin sous une fraîcheur toute bretonne mais le soleil ne tarde pas à se joindre à la promenade.

Et c'est parti pour 20 km de sentiers et GR côtiers avant de rentrer dans les terres pour passer des côtes du Golfe du Morbihan à celles de l'Atlantique.

Les concurrents de tous les parcours se retrouvent sur les derniers kilomètres et notamment pour la seule difficulté du parcours : 2 km à courir dans le sable, trail en bord de mer oblige...

Je retrouve finalement le port de Crouesty au bout de 2 h 49 de course.

Le parcours est tout simplement magnifique, sans grande difficulté (hormis la petite portion sableuse) mais le spectacle est à chaque détour de sentier et vaut vraiment bien le déplacement.



Trail du Bord
de Mer
16 avril 2017

