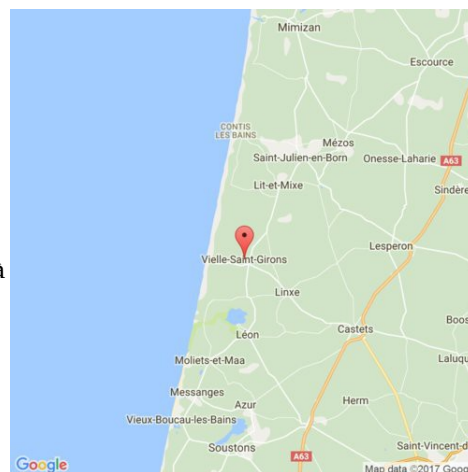


Trail du Marensin - Landes (40)

Samedi 18 mars 2017



Trail nocturne de 15 km avec 500 mètres de dénivelés positifs sur un circuit aux couleurs locales, des mono-traces, des tucs et la plage.



Le week-end dernier, une semaine après « Rotamagos », je participe à une superbe course de nuit au milieu de la forêt landaise.

Ça démarre très fort, et de suite en « grimpette », dans le sable. D'ailleurs, 90% du parcours est constitué de sable mou. Avec 2 coureurs locaux (dont un athlète du pays basque - futur vainqueur), nous prenons le large d'entrée.

Le premier kilo passe en 3'15. L'écart étant fait, je sens bien que le basque est habitué à courir dans les « tucs » et le sable. Perso, je m'épuise un peu dans les montées. Du coup, je les laisse partir tout en les ayant à « vue ». Au 5ème kilo environ, le second craque et le basque se retrouve seul. Je passe également ce coureur, et je fais l'écart à mon tour. Du coup, j'ai terminé les 10 km restants, seul, sur des parcours magnifiques.

J'ai rarement couru un trail aussi difficile, alternant le « concentrique - excentrique » avec montées et descentes dans le sable. Par contre, que du bonheur avec des tracés géniaux.

Résultat, le « basque » (déjà triple vainqueur de cette course, gagne encore ... Il me met 1'40 et je finis 2ème. Il y a derrière moi un trio (3ème, 4ème et 5ème) qui arrive avec 3'50 de retard sur moi. C'est vous dire la difficulté de ce trail.

Je parcours les 15 km en 01h11, soit une moyenne de 12,6 km/h.

Pour info, ma femme qui était alignée sur le 10 km, a pu se rendre compte de la difficulté du parcours et finit son petit trail en 01h45 !



Président, j'ai rempli ma mission. Voici mon CR sur une course hors département. Je ne ferai pas de compte-rendu à chaque sortie, je suis trop souvent en dehors du département 37.

Lolo

