

ECOTRAIL 2017

Samedi 18 mars 2017

10ème édition de l'EcoTrail de Paris.

La 10ème édition de l'EcoTrail de Paris a réuni 12000 personnes avec au programme, différentes distances 18 km 30 km 45 km et 80 km.

2 TNAtistes présents Isabelle G. sur le 45 km et Claude B. sur le 80 km

ISABELLE

Je me suis inscrite à l'Eco trail de Paris sur le 45km (+ 900 m).

Pour le 45 km départ à 10h45 du prestigieux Château de Versailles, ce sont

1 498 coureurs qui ont pris le départ situé au cœur du Domaine du Château de Versailles.

Nous avons fait une boucle de 6km dans le parc du Château de Versailles, très sympa. Après 12km ma poche d'eau s'est percée tout va bien !...



Direction Chaville pour le 1er ravito (très copieux) au 25km en traversant la forêt Domaniale de Versailles. Et maintenant nous rentrons dans le Domaine de St Cloud, une forêt agréable, un terrain de jeu très varié (montée ,descente,.....) et dernier ravito au 35km.





Les derniers 5 km nous allons suivre les quais de Seine pour arriver à côté de la Tour Eiffel (la partie la moins agréable + de bitume).



BRAVO SUPER ISABELLE

CLAUDE

Pour le Trail 80 km (+ 1500 m) 2 500 inscrits. Départ 12h15 du plan d'eau de St Quentin-en-Yvelines sous un temps gris et du vent. Tout au long du parcours, 92% de chemins et sentiers d'Ile-de-France, en découvrant des magnifiques forêts.

Avant le TOP départ un petit signe avec les mains de tous les coureurs représentant un V le symbole de la Tour Eiffel une image à la candidature de Paris au J.O de 2024 avec la ville de St Quentin partenaire avec le tout nouveau vélodrome !



Un départ en douceur autour du plan d'eau sur 7 km avant de rentrer dans le vif du sujet les nombreux "coups de cul"

Après 22 km 1 er ravito nous sommes toujours groupés je suis plutôt bien 5 mn de pause avant de repartir

Nous traversons de nombreuses forêts mais toujours dans des chemins ou singles sympa, je ne pensais pas trouver autant de singles sur le parcours !



km 40 plus d'eau pour moi et le vent devient de plus en plus important dès que nous sortons des bois, le moral devient moyen je commence à doubler des "fatigués" et j'arrive enfin au 2 eme ravito à Meudon au km 47 devant le magnifique château de St Philippe d' où nous voyons la Tour Eiffel pour la première fois ! trompeur nous ne la reverrons pas avant 4 h !!!



Mais sur ce point haut le vent redouble d'intensité et la brouillasse commence à faire son apparition ! Autour de moi pas mal de grise mine sur la décision à prendre "continuer pas continuer" de plus dans 1 h il fera nuit !

Je décide de prendre mon temps manger boire et après 10 mn je repars avec le goretex et le bonnet.

Après 3, 4 km la forme est de retour la pluie cesse "je débâche" et sort la frontale le moral est de retour je vais finir !!!

Arrivée au km 55 pour le 3 eme ravito où je retrouve Martine qui m'attend depuis un bon moment !! une bonne 1/2 h de retard sur mon planning !



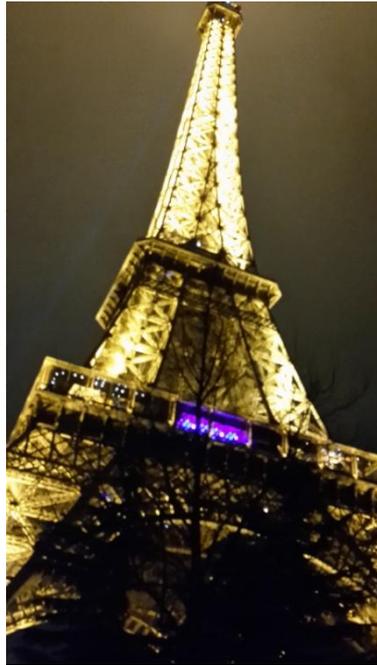
Une bonne soupe et je repars rapidement en direction du Parc de St Cloud

Après le dernier ravito km 67 dans le Parc de St Cloud il nous reste à rejoindre le bord de Seine et terminer par 13 km sur le bitume !!

La partie la plus difficile pour moi monter descendre des escaliers je passe sous le pont, je monte sur le pont, je repars à l'opposé de la Tour Eiffel, je vais sur une île,et j'arrive enfin à 23h30 au pied de la grande avec un nombreux public sympa malgré l'heure tardive !



Après un dernier effort pour gravir les 150 marches musique à notre arrivée
au 1^{er} étage de la Tour Eiffel !! SUPER



Encore un beau trail, à faire une fois, l'arrivée au 1^{er} étage de la Tour Eiffel fait oublier les 13 km de béton des bords de Seine !!

Résultats Trail 45 km,

Classement homme :

1. Jonathan Duhail 02h59

Classement femme :

1. Marie-Amélie Juin 03h25

435 (40F) (4 V2F) Isabelle GALPIN 04h47

Résultats Trail 80 km,

Classement homme

1 Emmanuel Gault 05h48

1594 (38 V3H) Claude Berthouin 11h57

Classement femmes

1 Jasmin Nunige 06h28