

Belle-île  
en-mer

En complément du trail qui ne propose la découverte de Belle Ile en Mer qu'à travers les sentiers côtiers, l'Association Grand Raid Insulaire souhaite confirmer son engagement pour la promotion de son territoire en proposant un raid multisport tous les deux ans, années impaires.

Cette épreuve, 100% nature, se court sur une journée, prévue le 23 septembre 2017, à condition d'obtenir toutes les autorisations nécessaires

Ouverture des inscriptions le 15 mars 2017

Il ne vous reste plus qu'à choisir entre les 3 formats:

**Expert:** 70 à 80 Km. 8H00 de course maximum. Le circuit de référence pour les aguerris aux techniques d'orientation, de VTT et de courses pédestres (réservé à 30% des concurrents)

**Défi:** 40 à 50 Km. 5H00 de course maximum. Pour les sportifs confirmés (réservé à 50% des concurrents)

**Découverte:** 20 à 30 Km. 4H00 de course maximum. Pour un public familial et néophyte dans ce type d'épreuve. (réservé à environ 20% des concurrents)

Un petit compte rendu sur la premier édition du Raid à belle ile en mer. En 3 mots ou photos!!!!



## QUOI VOUS DIRE DE PLUS....

**Cependant:** Il est vrai que nous avons effectué une activité sportive. Au programme 3 parcours sont proposés Expert, Défi et Découverte. 3 équipes Team Tours'n aventure s'inscrivent. Une sur l'expert composée de Philippe LEPICHON et Sébastien GUYARD. Et 2 équipes sur le Défi avec les filles Isabelle GALPIN et Nadine JAMET puis Denis COURATIN et Olivier LOUARN (le breton externe).

Le début de ce weekend se fait par un départ des Tourangeaux vendredi soir vers 18h direction Quiberon. (les amis ne cherchaient pas la petite bête).



Après une bonne nuit de sommeil à l'hôtel Ibis (excusez du peu), il est tant de prendre le bateau direction l'île.



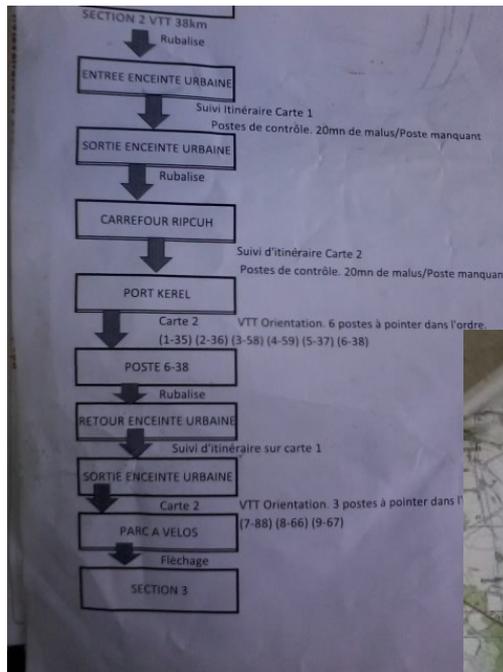
Départ 10h pour le parcours Expert et 12h parcours Défi

Voici mon récit Parcours Défi: chaque coureurs disposent d'une carte, très bien ils sont pour la paix des ménages. 12h04, on retourne les cartes et nous découvrons un road book. Il faut suivre la rubalise haie, haie. Il y en a partout de la rubalise. Quoi faire??? Tout le monde s'affole. Des groupes se suivent. Nous poinçons une balise proche et parton dans la section urbaine. Je comprends qu'il faut suivre le tracer marron course à pied. Nous poinçons des balises aux passages. Nous remarquons que quelques équipes font demi-tour. On poursuit notre chemin maintenant avec les filles.



Nous arrivons à la fin de la section pour découvrir avec d'autres équipes que l'on n'est pas bon. On a sauté des sections donc demi tour. Retour à la casse départ.

On reprend le fil conducteur pour trouver le bon balisage. J'arrive enfin à la plage pour pointer la balise flottante. Et oui il faut se mouiller température de l'eau 17°C. Devoir accompli on rentre en prenant le bon sens du parcours. Et oui rien ne va. Retour parc vélo pour la section VTT. Maintenant il faut rattraper le temps perdu. On suit la carte 1 puis la carte 2. jonglage de carte.



Fin de section VTT avec de nouveau un jonglage de carte tracer vert. Maintenant Course à pied carte 1 suivi d'itinéraire avec atelier SLAKELINE tracer rouge puis bleu. Retour au Pc pour la dernière section Co urbaine en 30 minutes carte 3. Vu l'état des jambes, on décide de zappé la 3 et la 6. On tape dans le dure par la 8 et 7 puis 4, 2, 11. On croise seb et pich. Ensuite la 9, 13, 14. On croise les filles. Ratissage sur la 1 bien cachée. On finit par la 12 et 10. Il reste 4 minutes pour faire la 5 et arriver juste à tant. Conclusion: Raid sympa pour découvrir les recoins de l'île. Le moins bon: le trop grand nombres de rubalise a porté à confusion les itinéraires.

**Résultats:**

- Expert TNA seb et phil: 15<sup>ème</sup> en 5h08 et 7h18 de course.
- Défi TNA couratin: 7<sup>ème</sup> en 4h02 et 5h20 de course
- TNA nadine et isa: 40<sup>ème</sup> en 6h15 et 5h42 de course

