



RAID DE LAVARE 2017 - 7eme édition Parcours « Découverte »

Préambule :

Il y a les défis sportifs, il y a parfois d'autres défis, par exemple celui de faire ce genre d'épreuve avec son amoureux qui n'a pas les mêmes objectifs que soi-même...

Elle : sportive, mais pour le plaisir, en quête de nature belle et variée, pas compétition du tout.

Lui : très compétition, ne voulant rien lâcher, au détriment même de regarder le paysage ou de s'alimenter correctement..

L'avant-raïd :

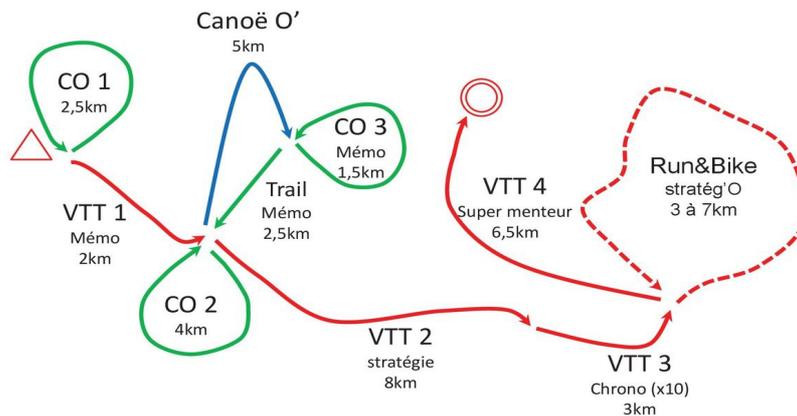
Partis en milieu d'après-midi de Tours, nous prenons la direction de la base nautique de Lavaré 72 (point d'arrivée de la course), après un petit détour à Vouvray sur huisnes pour y déposer nos Vtt. Nous récupérons nos chasubles, les deux doigts électroniques attachés au poignet, et apprenons au passage que la distance initialement de 35km sera plutôt de 45 km.. Ça reste raisonnable..

Nous nous soumettons ensuite à l'épreuve sportive (parcours liés par 1 pied) permettant d'établir l'ordre de départ.



En attendant le départ et le briefing, nous avons le plaisir de discuter avec **Isa G. et Stef**, inscrits sur le raid Aventure de 80 km mais qui ont oublié de poser pour la photo...

Aziraid 2017 Découverte



La Course :

Après avoir rejoint le départ en bus, nous partons pour une **1ere CO** au score d'une heure. Mon « attaque » est rapide et directe, nous emmenant à l'opposé de la majorité des équipes. « *On avait dit cool* » me dit une petite voix dans ma tête.. je ne peux pas me refaire.. Cela dit, comme on a chacun sa carte (très bonne idée de l'organisation), Patricia est pleinement dans l'orientation ce qui lui permet de partager ou non mes choix, et d'éviter les erreurs. On revient au sprint en 1 heure et quelques secondes, ayant été obligé de laisser la dernière des balises.

Ensuite une petite épreuve de **VTT mémo** nous amène au bord de la rivière avec 1 balise.

C'est, entre autre le départ du **Canoë O**, départ est un peu acrobatique car il faut descendre une belle « marche » glissante pour atteindre la rivière au pied d'un pont.

La rivière est magnifique, avec un peu de courant et des branches qui ne nous facilitent pas la navigation dans le 1er tiers. Patricia devant, moi derrière, sensé diriger notre embarcation !! 1er fois que l'on navigue ensemble, il faut se caler, ce que nous faisons dans les 2/3 suivant. Nous arrivons même à rattraper 4 équipes et ramassons les 3 balises du parcours.

C'est le moment d'une petite **CO mémo** sans difficulté, d'autant plus que l'on peut revenir à la carte autant de fois que l'on veut. On ramène donc les 7 balises.

On choisit de faire une pause ravitaillement et vider aussi le sable que nous avons, malgré nous, ramené de la rivière dans nos chaussures (passages manquant de fond).

Nous enchaînons sur un **Trail mémo** sans balise qui doit nous ramener à l'endroit de la dépose des Vtt, non sans une hésitation, au milieu du trajet, sur le fait de rester sur la route ou de continuer par un chemin de terre. Notre choix du chemin s'avérera bon.

Après un ravitaillement mérité, nous partons sur une **CO mixte** que nous déroulons sans trop de problème. On est bien dans la course, c'est cool.
On ramène les 12 balises.



On profite encore du ravitaillement, je sais trop que c'est important pour finir les épreuves et éviter les crampes. Mais, je presse un peu mon équipière pour repartir (on ne se refait pas !!!) car il y a une barrière horaire à 2 heures du matin.

Suit une épreuve **Vtt Stratégie**, parcours en aveugle à suivre sur 8,5 km. A cela peut se rajouter, si on en fait le choix, 4 options avec des balises.

Pour accroître la difficulté, la nuit fera bientôt son apparition.

Nous décidons de faire les options.

- **Option A 1 km** : on sort du tracé en suivant des vignettes photos. 1 balise récupérée.
- **Option B 2 km** : 8 vignettes de cartes dans tous les sens et 1 balise ramenée in extremis. On se retrouve une vingtaine d'équipes, bloquées à la vignette 7, sans comprendre la correspondance avec la vignette suivante. Visiblement, il y a un souci. Nous insistons avec une équipe féminine, et, par hasard, trouvons la balise tant convoitée. Ouf !!
- **Option C 3 km** : On a perdu 20 mn sur la dernière option, on décide de zapper cette boucle et d'abandonner les 2 balises.
- **Option D** : un point à trouver avec un azimut. On le repère sur la carte, c'est un menhir avec 1 balise.

Nous arrivons à la fin du parcours VTT et tombons sur le panneau indiquant les 3 km du **Vtt Chrono**.

Il s'agit de faire les 3 km le plus vite possible, le temps retenu étant la moyenne des deux équipiers (chacun bipe au départ et à l'arrivée).

Patricia part devant, mais on décide de faire chacun sa course. Je pars après elle, avec l'envie de faire le « Chrono de ma vie » ... Nous n'aurons pas les résultats de cette course, à regret...

Run & Bike partag'O : épreuve, qui n'en est pas un, « Run & bike », car nous ne sommes pas obligés de rester ensemble.. Après 2 balises ensemble, nous décidons de nous séparer, Patricia prenant à pied 4 balises et moi en Vtt, les 7 balises restantes. Contrat rempli en un minimum de temps.

Dernière épreuve avant d'arriver, le **Vtt super menteur !!!** Un Road book avec des indications dont il faut comprendre le contraire. Ex : « ne prenez pas à droite », il faut donc prendre à droite.. Rigolo mais pas forcément évident. 1 balise récupérée.

Nous passons l'arrivée à un peu plus de 2h du matin après 8 heures et 7 mn de course. Patricia s'est défoncée comme jamais, a serré les dents et j'avoue être très fier d'elle.

Au bilan, nous finissons **22eme équipe au scratch sur 39**, et **4eme mixte sur 13**, à 7 mn des 3eme.. c'est ballot.. Nous avons pointés **58 balises sur 62** (les entraînements du COTS ont payé) Cela restera un très bon souvenir.

Pendant ce temps, sur le parcours Aventure, Isa et Stef finiront à la **3eme place du podium mixte**. Bravo à eux.

Les commentaires de Stef et Isa G.

Raid sympa avec l'idée d'avoir deux doigts électroniques pour l'équipe. Cela diminue les stratégies et augmente considérablement les connaissances en orientation pour les deux coéquipiers. Bonne idée également de commencer le raid à 18 h malgré une deuxième partie dans la nuit qui gâche un peu le paysage .

Autrement, 70 km annoncé et + de 80 km au final , barrière horaires à 3h du matin trop juste surtout avec un doigt chacun et la nuit

Enfin une bonne ambiance et beaucoup de sections comme chaque année à refaire.

Pour Isa, un raid à faire de jour.

Pour finir, nous aurons la chance de nous retrouver tous les quatre pour le repas de fin de course, avec une bonne bière, c'était parfait..

Sympa non ?

Rémi