

Après une année en ½ teinte pour Cécile et blanche pour moi, nous avons choisi le Raid du Roussard à la Bazoge (72) pour renouer avec la compétition.

Nous sommes accompagnées dans l'aventure par Olivier et Christian, mon beau-frère.

Un seul objectif affiché au départ pour les deux équipes : finir ce raid de 55 km !

6 sections au programme : 5 km de trail – 27 km de VTT – 5 km de trail – 5 km de CO – 14 km de VTT et 1 km de canoë à faire soit en début, soit en fin de journée.



Une belle promenade dans la campagne sarthoise qui a permis de voir que si la condition physique n'était pas encore optimale, le mental et le plaisir étaient bien présents en ce début d'année 2017 !

