

TRAIL DE SANCERRE
5^{ème} édition 2016

Pleins les jambes...

Depuis quelques mois j'avais décidé de participer au trail de Sancerre le Magnum de 35 km avec 1.300 mètres de dénivelé positif, le samedi 18 juin 2016 à 16 heures.

Le départ était prévu sur l'Esplanade Porte César à Sancerre

De toutes les éditions, il paraît que c'était celle-là la plus dure avec 300 m de dénivelé positif supplémentaire par rapport à l'an passé.

Voilà la teneur de l'épreuve

Un parcours technique, des passages boueux avec le mauvais temps des derniers jours surtout dans les sous-bois

La montée de la Poussie, ou encore dans la côte de Chavignol (plein les jambes)

ça monte, ça descend puis ça remonte et ça redescend dans les vignes de Sancerre ayant toujours en point de mire Sancerre puisque le parcours faisait le tour du piton.

La traversée de la route de Bourges, à Bué, s'est faite par un passage souterrain dans une buse de 1,40 mètre de haut qui a été créée pour permettre l'évacuation des eaux en cas d'orage. Une trouvaille qui permet de couper la route de Bourges sans perturber la circulation (ça va j'avais pas trop mal...).

Des passages dans des caves (sans boire un verre si de l'eau ...)

Avant l'arrivée le chemin de casse-cou, appelé l'Alpe d'Huez

Passage par les escaliers par la maison des Sancerre

Et pour couronner le tout, j'ai franchi la ligne d'arrivée en 5h01'20 classement général 431/513 n'ayant plus rien dans les jambes.

En conclusion :

Je ne m'attendais pas à ce que ce soit aussi dur. Un trail casse pattes