



Dimanche 24 avril 2016

Trail de l'Oppidum

5ème édition

TRAIL COURT de 27 km départ 8h30,
 TRAIL DECOUVERTE de 15 km départ 9h00
 et de 9 km départ 9h30
 organisés par « Béruges Sport Nature »
 Place de l'église - BERUGES



L'OPPIDUM, village fortifié propre à la civilisation celtique.

5 ténatistes foulèrent les pas des Gaulois dans le village de Béruges dans la vienne par ce dimanche matin ensoleillé. Tous inscrits sur le parcours des 15 kms. Ligne de départ seul claude B et denis c sont présents. Martine B déclare forfait pour mieux préparer le soupé des guerriers. Patricia C et Peggy G flâne en si bon chemin en s'attardant à la cueillette des fleurs.

9h00 Le départ est donné et les filles nous rejoignent au bout de 300 mètres. Nous traversons les chemins et bois parsemés de tape cu qui chauffe bien les cuisses.



Le parcours est agréable avec beaucoup de relances et faux plats.



Déjà Patricia peaufine son orientation et Peggy travaille ses appuis.

La deuxième partie du parcours est très technique avec constamment des montés et descentes de cordes, des marches abruptes et des faux plats montants. La traditionnelle traversé de rivière rafraichie les mollets. La fin du périple régale les appétits par 2 cotes divines que chacun apprécie à sa juste valeur.



Conclusion : Trail très agréable et assez dur pour vous encourager à venir avec nous l'année prochaine.

Résultats. Denis c 1h27mn00. 36ème

Patricia C 1h38mn. Non classé (pas dossard)

Claude b 1h44mn09. 117ème

Peggy G 1h54. Non classé (pas dossard)

Le Premier en 1h07 et 195 arrivants.

A bientôt