

## **C. R DE L'ALTISPEED TRAIL LE PLUS HAUT D'EUROPE A VAL D'ISERE.**

Arrivé le 11 juillet à l'hôtel Altitude , très bien placé, près du départ. Cet hébergement est conseillé par l'organisation, avec des repas sportifs au tarif raisonnable.

Départ à 4 h du matin pour le 65 km ITT avec 5000D+5000D- . 500 concurrents.

Départ à 8h30 pour l'Altispeed ( 32 km) avec 2500D+ 504 concurrents.

Attrait du parcours: passage dans le Parc National de la Vanoise (Refuge et col des Fours), passage sur le glacier du Grand Pisaillas, ascension de l'Aiguille Pers (3386m), Ravito au col mythique de l'Iseran (2780m), passage du Tunnel des Lessières (original et spectaculaire à 3000m d'altitude).

Les difficultés commencent vers le 4ème km, avec des montées très pentues et un terrain instable. En plus une forte chaleur pendant tout le parcours qui était épuisante.

Mais quel plaisir tout de même de lever la tête et d'admirer la beauté de cette montagne avec les névés et les passages auprès des glaciers.

Je termine cette course Finischer mais mécontent de mon temps !