



Nouvelle expérience inédite le 25 et 26 avril dernier avec mon 1^{er} raid sur 2 jours à l'occasion du Raid du Tours Trek Endurance.

Rendez-vous le samedi en début d'après-midi à Pernay avec Jean-Michel pour déposer les vélos. Nous optons pour laisser les sacs avec tout le nécessaire pour les épreuves de nuit afin de nous alléger au maximum sur les sections de course à pied.

Puis direction Saint-Roch pour les derniers préparatifs, notamment le matériel de bivouac. Difficile de ne rien oublier, et surtout de tout faire tenir dans un grand sac poubelle, mais au moins, cela apprend à ne garder que l'essentiel...

15 h 15, ca, y est, c'est parti !!! Jean-Michel et moi d'un côté, Christine et Olivia de l'autre.

On débute par une CO couloir. Le circuit est différent pour les équipes paires et impaires ce qui induit plusieurs équipes en erreur. Le temps de se familiariser avec ce type de carte et nous voilà partis pour officiellement 10 km, mais effectivement 12.6 km avec beaucoup de balises à prendre en aller/retour, dommage !



Arrivés à Pernay, nous prenons les vélos pour une section de VTT d'abord mémo puis en suivi. Pas de difficulté, le circuit est assez roulant et nous amène en forêt pour une CO plutôt technique avec des balises de petit format, bien cachées à 30 cm du sol maxi. Il a fallu chercher un peu, mais on revient à bon port sans pénalité.

Nous enfourchons nos montures pour une dizaine de kilomètre en road-book qui nous

font arriver au lac de Château-la-Vallière pour une CO au score à faire en 55'. Estimant que le délai était trop court pour ramasser toutes les balises réparties tout autour du lac, nous préférons zapper les plus éloignées pour rentrer dans le temps.

S'ensuit un run & bike totalement en azimuth. Nous nous élançons sans prendre garde à l'heure et aux $\frac{3}{4}$ du parcours, nous sommes rattrapés par la nuit. Partis sans les batteries pour les frontales, nous sommes obligés de suivre 2 équipes qui ont la lumière mais qui se plantent sur un azimuth. Le temps que Jean-Michel tente de nous recalculer dans le droit chemin, nous sommes rejoints par Christine et Olivia qui ont visiblement suivi le même itinéraire que nous, bien qu'il ne soit pas bon... Un coup de fil à l'organisation nous permettra de sortir enfin de la forêt pour regagner le lac.

La section de VTTO en suivi et mémo est zappée d'office pour nous rendre sur la dernière CO qui nous permettra de rejoindre Villiers au Bouin, notre lieu de bivouac. La barrière horaire fixée à 23 h 30 approchant, un certain nombre de balises sera sacrifié pour respecter le timing.



A l'arrivée, les organisateurs ont monté toutes les tentes (merci à eux de nous avoir évité de le faire) et après une douche froide et un repas chaud réconfortant, extinction des feux à 0 h 30.

Le dimanche matin à 5 h30, la vie commence à reprendre dans le campement. Les équipes se retrouvent sous le barnum pour un petit déjeuner humide. Et oui, si la météo s'est montrée clémente samedi, cela ne semble pas être le cas ce matin.

Un petit trail de 3 km nous permet d'aller reprendre nos VTT laissés dans une ferme environnante pour une section VTT'O de 30 km. Jean-Michel me laisse prendre les cartes qui nous permettent de rejoindre Semblançay.

Les 3 sections suivantes –CO urbaine, VTT en tracé allemand et CO en forêt- sont au score et le temps imparti est de 2 h 00 pour une distance annoncée de 17 km.

Une forte pluie nous cueille au cours de la 1^{ère} CO et ayant malheureusement oublié de prendre une pochette plastique, l'état déplorable de la carte nous oblige à rejoindre le PC en laissant quelques balises de côté. Nous avons quand même eu le temps de profiter d'un bon massage des genoux dans un champ d'orties et d'une traversée de ruisseau un peu épique !!!

La section VTT suivante se fait en tracé allemand et nous arrivons dans une forêt à proximité de Charentilly pour la dernière CO. Il est alors plus de 11 h 00, et s'il nous reste une trentaine de minutes pour la faire, la porte

horaire de 12 h 00 pour rejoindre le lieu d'arrivée à Saint Roch (6 km) nous fait opter pour ne prendre que 2 balises et rentrer dans les temps, toujours sous une pluie battante.

Nous arrivons finalement dans le timing et sommes rejoints par les filles quelques minutes plus tard. Le compteur affichera une distance totale parcourue de 120 km.



La journée s'achèvera par la remise des podiums avec une 1^{ère} place en féminine et une 1^{ère} place en mixte sur le 110 km, sans oublier la 2^{ème} place en mixte d'Isa

et Rémi sur le 80 km.

Au final, une 1^{ère} expérience sur un raid long très enrichissante quant aux différents types d'orientation proposés et à la gestion de l'effort sur 2 jours, une ambiance conviviale entre les concurrents et des bénévoles très sympas.

Vivement les Echappés de Mélusine fin juin pour renouveler l'expérience...