



Le raid Tit' Avent'Hure organisé par les Flying Avent'Hure le 12 avril marque le début de ma saison 2015 de raids.

Pour l'occasion, je fais équipe avec Christine la cascadeuse, (et oui, je suis joueuse mais il faut penser à préparer l'Obiwak...), et Stéphane et Isabelle sont engagés en mixte.

Départ de l'équipée sauvage samedi en fin d'après-midi pour Verrines sous Celles, joli port de pêche à 25 km au sud-est de Niort. Après avoir retiré nos dossards, direction notre hébergement pour la nuit, à Celles sur Belle, le côté spartiate du bivouac proposé par l'organisateur n'ayant pas fait l'unanimité.



Un petit apéro pour resserrer l'esprit d'équipe et nous allons dîner à Melle, commune voisine sur laquelle les raiders de l'ultra en débattent sur une CO pédestre semi-nocturne pour les plus rapides, et nocturne pour les autres... Un petit resto thaïlandais et retour au camp de base pour aborder ce qui aurait dû être une bonne nuit de sommeil, mais qui s'est vite transformé en un concert nocturne de la part de Stef. Isa, 1<sup>ère</sup> victime déclarée, préférera finalement squatter le couloir !!!

Dimanche matin, RV à 7 h 15 à Verrines. Il fait un peu frais et humide (3° C), et les gants longs ne sont pas de trop, mais nous prenons le départ sous un soleil qui nous accompagnera toute la journée.

Un petit tour de stade et nous voilà partis pour une VTT'O suivi de 7 km sans difficulté.

7 km de CO semi-urbaine nous attendent à Celles sur Belle. Un bon point pour les organisateurs qui ont prévu 2 cartes sur les CO pédestres, super pour se remettre à l'orientation et surtout reprendre ses marques.

Dès le départ, nous avons décidé de courir ensemble tout en gérant également notre course au sein de chaque équipe afin de pouvoir travailler sur les différentes cartes proposées.

Toutes les balises sont prises et nous arrivons à une épreuve de tyrolienne effectuée par un équipier, pendant que le 2<sup>ème</sup> reporte une balise sur la carte suivante. Stéf et moi-même nous y collons après une bonne vingtaine de minutes d'attente. Heureusement le chrono est neutralisé mais ce délai d'attente nous desservira pour une section plus loin. Le chrono redémarre en bas et si la descente était super cool, les 500 mètres de remontée pour rejoindre le point de départ le sont beaucoup moins.



Nous repartons pour 20 km de VTT'O au score : quelques bonnes côtes, des passages techniques avec des cailloux, d'autres boueux..., on ne s'ennuie vraiment pas sur ce parcours.

Une CO score en forêt de 7 km, à boucler en maximum 1h00 nous attend alors. Nous faisons confiance à Stéphane et à son GPS intégré pour nous amener d'une balise à l'autre en un minimum de temps, tout en essayant de suivre sur la carte. Parcours un peu mouvementé car suite à un problème de communication, nous nous retrouvons séparés, Christine et Isa d'un côté et Stéf et moi de l'autre. Nous continuons donc à chercher les balises tous les 2 et après un gros moment de stress, nous retrouvons finalement nos binômes sur le chemin du retour (la prochaine fois, les filles, on met son portable dans le sac à dos...). Nous avons dû zapper quelques balises et regagnons la ligne d'arrivée avec 5' de dépassement de temps (10' de pénalités/mn de dépassement). L'équipe féminine des Grisettes arrive juste derrière nous avec un dépassement de 30''. Reste à savoir si elles ont toutes les balises...

Un VTT couloir de 6 km nous permet d'arriver au lac de Lambon pour un bike and run optionnel dont la barrière horaire était fixée à 12h45. Il est 12h55 et nous sommes donc obligés de faire l'impasse sur cette section. Tout ça à cause des 20' d'attente à la tyrolienne. Nous l'avons un peu mauvaise, nous qui comptions faire un repérage pour les 24h00 VTT du mois de juillet !!!

Pour la séance de tir à la carabine, Christine et Stéf se portent volontaires. 4 plombs à disposition et les 3 meilleurs retenus. 25 points pour Christine, 27 pour Stéf, ce qui apporte une bonification en temps de 15'. Bien joué !



Nous enfourchons une dernière fois nos VTT pour rallier l'arrivée avec une spéciale chronométrée entre 2 balises, histoire de rester motivés jusqu'à la fin et nous franchissons la ligne tous ensemble.

Au final, nous terminons 33<sup>èmes</sup> et 34<sup>èmes</sup> au scratch et 2<sup>ème</sup> équipe féminine, à 20' derrière les grisettes (le dépassement de temps sur la CO score nous a été fatal). Mais une chose est sûre, ce n'est que partie remise, et nous les aurons un jour !!!

Un beau petit raid avec un esprit d'équipe encore une fois essentiel, et qui nous a surtout permis de passer un bon week-end.



**la Nouvelle  
République.fr**

Deux-Sèvres - Niort - Omnisports - raid nature des flying avent'hure

## Les Normands s'imposent à Verrines

13/04/2015 05:35



*Le tir à la carabine, une activité peu courante dans les raids nature... - dr*

La 7<sup>e</sup> édition du raid Flying Avent'hure a pris fin hier, en début d'après-midi, à Verrines-sous-Celles. Le beau temps qui a régné tout au long des deux jours a rendu l'épreuve des ultras (150 km) particulièrement rapide cette année.

Elle a été remportée par un duo de Normandie, baptisé les Amis Suisses Normands, devant Sud-Loire Aventure, un binôme de la région nantaise, et les Griffons, une équipe formée d'un Angevin et d'un Niortais.

Samedi, les 40 équipes engagées dans le raid ultra ont enchaîné VTT, course d'orientation, VTT à nouveau, puis tir à l'arc et spéléo dans les Mines d'Argent et course d'orientation urbaine à Melle.

Aujourd'hui, au départ de Verrines, les participants se sont coltinés une course d'orientation à Verrines, une autre (au score cette fois) dans la forêt de l'Hermitain, puis du tir à la carabine au plan d'eau du Lambon, un bike and run, de la tyrolienne à Celles avant un retour à Verrines en VTT.

Dans le raid Tit avent'hure (50 km) c'est une équipe de Corrèze qui s'est imposée.