

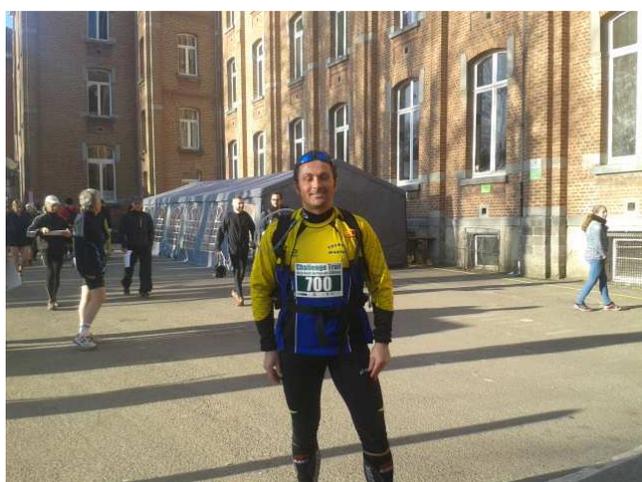
TRAIL DE CHIMAY (Belgique) 9 MARS 2014 36 km annoncés....

Profitant -à moins que ce ne fût le contraire- de cette course sympathique pour aller rendre visite sur un weekend à ma sœur et mon beau-frère (ils habitent à environ 25 km de CHIMAY) j'ai suivi un entraînement particulier et une préparation spécifique la veille avec un spectacle des GILLES (carnaval très sympa idem qu'à DUNKERQUE...mais en un peu plus petit ☺), un match de foot avec mes fils, un feu de joie, et surtout une soirée moules - frites privée exceptionnelle par l'amitié et la qualité des mets (et des « accompagnants liquides »).



Bref, malgré un retour de blessure (*grosse entorse de la cheville 5 semaines avant, merci à Véronique ma charmante Kiné qui disons-le, ne sait pas que je cours ...c'est la même qui m'a retapé in extremis pour le trail du bout du monde*), j'étais donc en « pleine possession » de mes moyens pour m'élancer dans cette belle Wallonie dès 9 H 30.

Mon objectif est double : terminer le parcours de 36 km et si possible faire 4 heures.



Départ à CHIMAY devant la salle STE CHRETIENNE, une superbe bâtisse qui ressemble aux manoirs anglais.

Un très bel équipement ! Quel beau maillot du TN'A !

Encore le sourire....

TRAIL & VIE CHIMAY
6^{ÈME} ÉDITION - DIMANCHE 9 MARS 2014
TROISIÈME MANCHE DU CHALLENGE «TRAIL DE LA FORÊT DU PAYS DE CHIMAY»

Frais d'inscription: 12€ avec déjeuner et repas du traileur
UNIQUEMENT sur préinscription via le site avant le 23 FEVRIER

Places limitées à 750 participants
 Également marches ADEPS gratuites de 5, 10, 15 ou 20 km
 Sainte-Chrétienne, Boulevard Louise 23 6460 CHIMAY

Organisé au profit du **televie**

SUR DES PARCOURS DE 25 OU 36 KM

Approuvé par les forêts du Pays de Chimay

Renseignements et préinscriptions: www.traildechimay.tk - Luc Leroy: 0486/95.88.71 - Pascal Delers: 0477/83.38.28

Vente de produits diététiques utiles au traileur de compétition. Trail au profit d'une noble cause.



Aux ordres du starter....en français et flamand C'est parti pour les bons...les autres sont...loin, ça bouclone !
 Départ donné par un coup de « tromblon » (un gros fusil !)



Petite discussion sympa avec 2 gars qui courent pour le TIBET libre !!!

Arrivée au second ravitaillement, pris en photo par Sébastien l'organisateur.



Obligé de faire honneur aux ravitaillements locaux très « maltés »

... 2 verres, c'est mieux pour assimiler...

Remarquez la jambe droite qui a souffert d'une petite chute dans la boue, enfin un vrai vol plané comme beaucoup d'autres concurrents. (cf les photos de fin)

Me suis fait peur car pied droit retourné mais RAS, c'est solide un TN'ISTE !



Au fait la course, ça donne quoi ?

Course très agréable, la température était même très chaude pour la saison (12° de plus), le sol est bien boueux mais il y a pire.

Le terrain est à 85 % en forêt mais avec de très grandes lignes droites en montée ou en descente, ou l'inverse. Ça, ce n'est pas vraiment ma tasse de thé mais bon, ça tombe bien ici, c'est de la bière trappiste de CHIMAY et ses forts pourcentages !!!

Des terrains très gras quand même !



Des passages très sympas le long d'étangs, le fléchage est correct et il faut assez souvent sauter des branches, des arbres et se mouiller car c'est quand même bien trempé et il y a des passages obligés...





La très belle campagne belge.

Brel a parlé du plat pays, mais c'est pas là !

En effet, Il y a une succession de bons petits « tape culs » qui laissent pantois.

J'ai vraiment le temps d'admirer le paysage



Vers la fin du trail, j'envisage très sérieusement de réussir mon second objectif, à savoir 4 H 00, mais les organisateurs nous ont concocté une belle surprise avec un petit parcours de 3 Km dit « technique », des cordes, des montées très sèches, des descentes piégeuses pour les chevilles, des obstacles ...

Bref, ça doit être bien quand on est en forme et pas blessé. Je prends le temps de prendre 1 photo des collègues d'infortune. Je joue la prudence et rejoins enfin la route

J'ai l'impression (partagée) que la course fait bien 37 - 38 km. Mais Chimay approche.



Enfin le réconfort ! Sous un beau soleil.

Menu de récupération avec une bonne bière rouge de CHIMAY (après la bleue mais pas la blanche, je fais une « jalouse ») et un bon barbecue sympa et fourni.

J'ai réussi à terminer sans me blesser...mais mon chrono est de 4 H 20 environ.

Domage ! Je reviendrais enlever une unité aux heures si mes chevilles le veulent bien. MERCI aux organisateurs et aux bénévoles.

Quant au classement des premiers, ben je ne l'ai pas trouvé! Mais gageons que la course a dû être rapide (2 H 30 ?)

Quelques vidéos sympas !

https://www.youtube.com/watch?v=S14KAfty5R8&list=HL1394575867&feature=mh_lolz

Le mec à 1 min 29 a l'air fort avec sa casquette bleue !

<https://www.youtube.com/watch?v=2UJSC5pCkKc>

LA PRESSE EN A PARLE ! CHIMAY - Trail & Vie, organisé dans le cadre de la journée Télévie par l'Amicale Télévie Chimay-Momignies affichait complet déjà avant le départ donné ce dimanche matin.

Près de 750 traileurs ont pris le départ de l'épreuve. Dès après le signal du départ autorisant la mise en route des coureurs, un long serpent d'hommes et de femmes a défilé pendant de longues secondes avant de s'aventurer sur les chemins et sentiers de la campagne chimacienne.

Pour des raisons pratiques d'organisation et grâce au succès grandissant de l'organisation philanthropique, les organisateurs avaient limité le nombre d'inscriptions: *«Le succès de l'épreuve s'explique facilement, raconte un des membres de l'organisation, avec la qualité des cinq éditions antérieures, la cause soutenue, l'accueil légendaire chimacien, et la «troisième mi-temps» pendant laquelle un repas barbecue est offert aux participants et où les bières trappistes locales sont nos ambassadrices.»*

Dossards à puce électronique Il faut ajouter également que l'événement est organisé et géré par cinq spécialistes des trails, Luc Leroy, Pascal Delers, Michaël Dubois, Sébastien Delespinette et Frédéric Borgniet. Ainsi, au départ de la salle Sainte-Chrétienne, des parcours de 25 et 36 km étaient dessinés à travers le théâtre bucolique de la principauté. Cette année, outre le réconfort d'un soleil généreux, l'innovation se retrouvait dans les dossards puisqu'ils étaient équipés d'une puce électronique qui a facilité le classement lors de l'arrivée.



Photos Denis HARDY