

Le 9 Février, j'étais présent à la 13ème édition du trail Glazig à Plourhan (Côtes d'Armor). Pour ceux qui me connaissent, ce n'est pas une nouveauté puisque c'est ma 8^{ème} participation.

Plusieurs courses sont au programme : Le Samedi Noz trail de 8 km & 18 km & le Dimanche 11km, 25 km & 45 km.

Cette année, je ne fais pas le Défi Glazig (enchaînement du 18 km puis 45 km).

Le Jeudi avant la course, les organisateurs nous ont prévenu que les courses du Samedi étaient annulée à cause de l'avis de tempête prévue Samedi soir.

Je m'attends donc à une course du Dimanche très humide et très relevée avec ceux qui n'ont pas pu courir le Samedi soir.



Le parcours a changé cette année avec encore plus de portions sur les chemins des douaniers (35 km environ sur le bord de mer).

Ce Dimanche matin, je prends ma voiture pour me rendre au départ. Il ne pleut pas. Je retire mon dossard et le jour se lève. Nous sommes 600 coureurs au départ sur le 45 km.

8h15 : départ. Ça bouchonne un peu dans les sentiers de campagne. La boue colle aux chaussures. Le peloton s'étire et au bout de quelques km, nous arrivons sur les sentiers des douaniers direction Binic. Toujours pas de pluie et de jolies paysages.

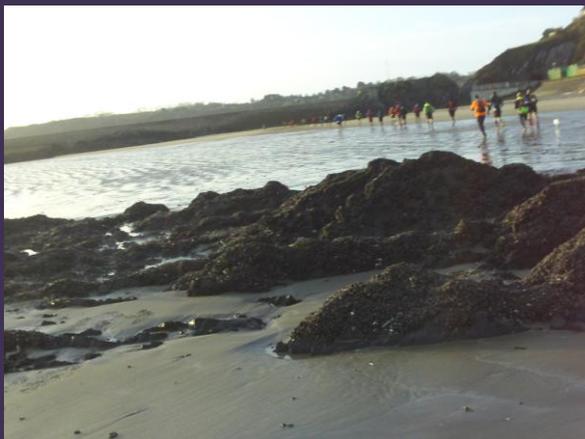


Bien sûr, le trail Glazig, ça monte. Ça descend. Ça grimpe. On court sur les rochers ou le sable. On escalade. C'est du costaud.

Passage à Binic et traversée du port par la mer. 10 mètres de franchissement de bras de mer avec de l'eau au dessus des genoux.



1^{er} ravitaillement, puis je traverse la plage direction les falaises de Pordic. En haut, on sent bien le vent. Nous redescendons sur Binic par les chemins côtiers. Nous faisons une boucle dans Binic histoire de prendre quelques côtes supplémentaires (sur le 45 km, 1400m D+) .



Nous allons maintenant loger la mer par les sentiers des douaniers. CAP au nord. Le vent étant de Sud ouest, nous sommes bien protégé et les mer est déchaînée. Ca monte. Ca descend toujours . Je traverse Saint Quay Portrieux et on longe la côte jusqu'à Trévenec.

Reste 5 km de sentiers de campagne. Je cours toujours car les chemins ne sont pas si boueux que cela.

Le stade de Plourhan se rapproche et c'est l'arrivée en 5h28 d'effort.

TRAIL GLAZIG

PLOURHAN / CÔTES-D'ARMOR
SUD GOËLO / BRETAGNE



INSCRIPTIONS

Un bon ravitaillement m'attend.



A noter le Breizh Cola à côté des noix de Saint Jacques.

Ce trail est pour moi toujours un réel plaisir et me permet de me situer avant le printemps. Pas une goutte de pluie sur le parcours. Une organisation vraiment professionnelle.