

## Mon premier trail nocturne.

Distance exacte 25,8 km

Dénivelé circuit 730 m

Course de nuit entre Castelnaud-Pégayrols et Millau



Départ à Castelnaud-Pégayrols avec ERA, sensations sympathiques et poignantes.

Très bien passé pour moi. Quelques difficultés de positionnement de ma frontale surtout dans les descentes. Parcours à mon avis 1/3 de trail et 2/3 de route ou chemin pratiquement plats !

Dans l'esprit du trail et de mon engagement, j'ai attendu un copain qui dès la deuxième « difficulté » a peiné.

Bref envie de recommencer sur des distances plus importantes sans doute plus expressives !

Merci à l'équipe du TNA, particulièrement à ceux qui encadrent la CAP du mardi soir, qui me donnent l'envie de continuer dans cet esprit de dépassement dans des cadres naturels.