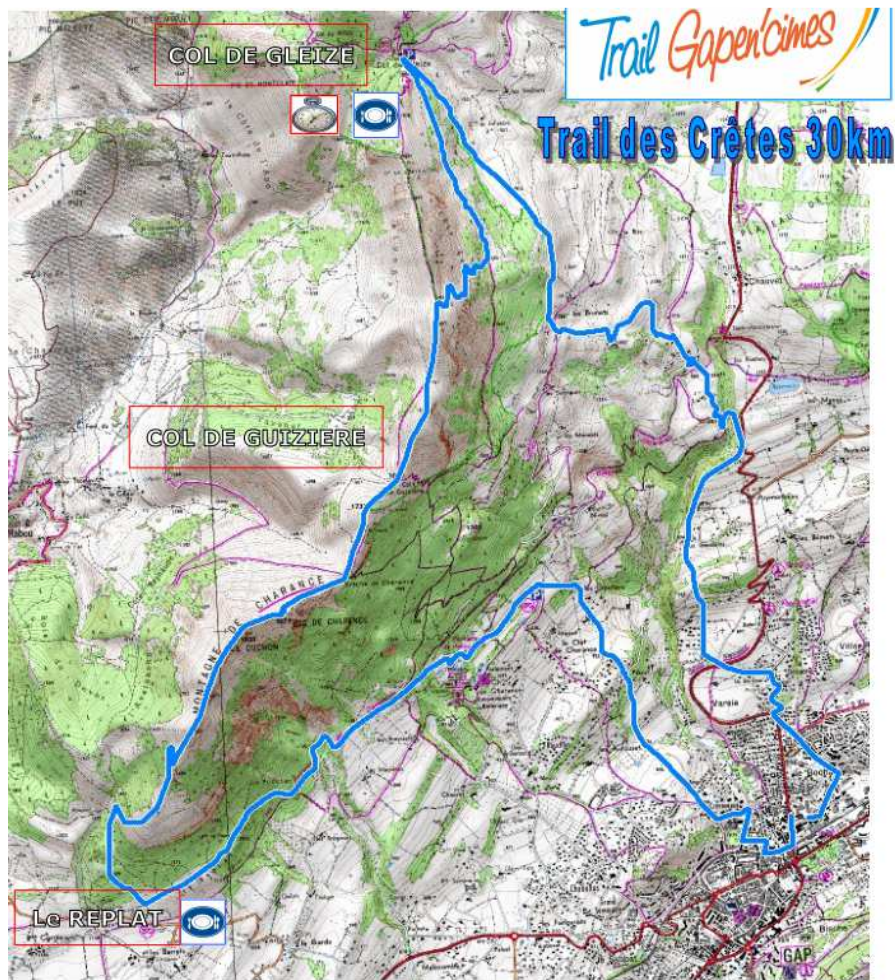


TRAIL DES CRÊTES (GAP) 5 OCTOBRE 2014 : 30 km avec D+ 1675



Le 5 octobre 2014, me voici sur la ligne de départ pour 30 Km avec un dénivelé 1675m.



Je suis la première arrivée, j'attends les 333 autres participants.

Marie Do est partie à 6H30, sur 55 Km avec un D+ 3200m.



Tout le monde est arrivé, le départ de la course a été lancé !

Pleins de surprises m'attendent...





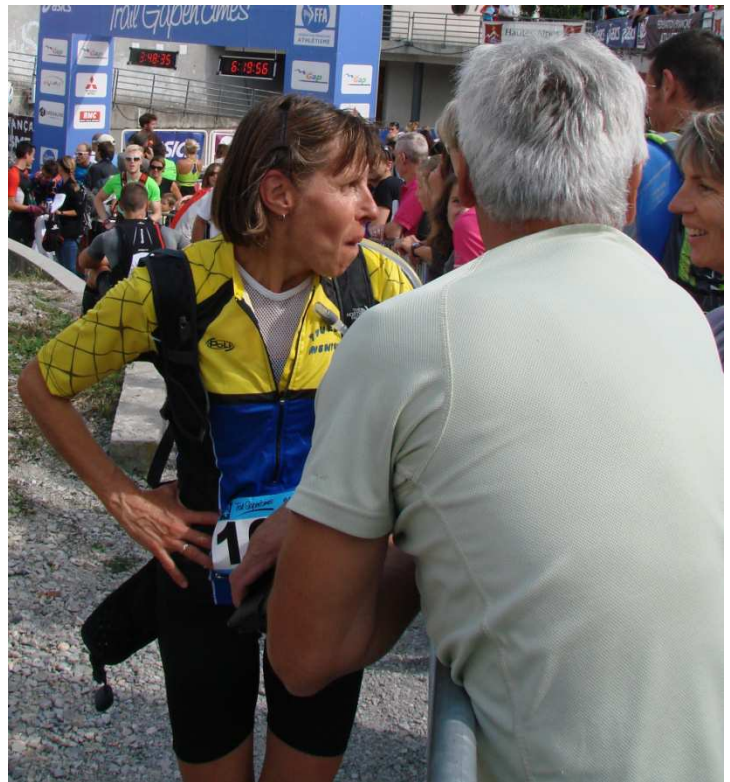
Après cette dernière montée, un faux plat de 3,5 Km (avec le deuxième ravito).

Puis descente vers l'arrivée.

L'arrivée



Mes supporters



Mon classement général : 101 sur 333 participants. Je suis 7^{ème} féminine et 1^{ère} V2.

Marie Do s'est arrêtée au 37^{ème} Km (cause : barrière horaire).

SUPER TRAIL !