

FESTIVAL DES TEMPLIERS

20^{ème} édition

24/26 octobre 2014

MILLAU

Une reprise ! Après l'arrivée de Louison il y a tout juste 9 mois pour Nathalie et ma blessure début janvier, il a fallu trouver la motivation et le temps de débiter une préparation pour une balade de 74 km et de 3450 mD+, avec Basile qui demande déjà également sa part d'entraînement...

Nous avons donc commencé cette aventure fin août par de simple footing et atteint notre objectif de Finisher ce dimanche 26 octobre en 13h51'. Bien loin des vainqueurs : Benoit CORI en 6h36' et de Nuria PICAS en 7h51', des différents Team France, USA, Europe.

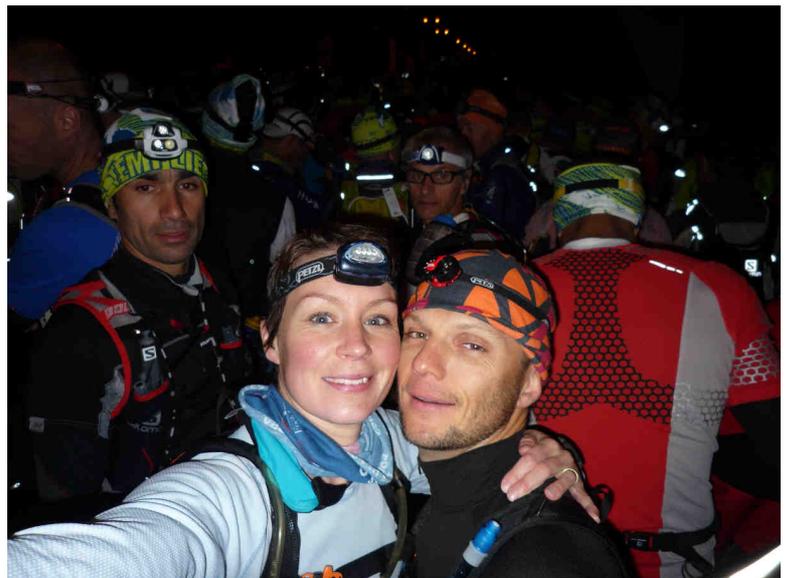


Nous sommes donc retournés où tout a commencé pour nous dans l'ultra, il y a déjà 6 ans du côté de Millau avec la Team TNA. Se redonner l'envie de repousser un peu nos limites et se projeter pourquoi pas vers un rêve encore plus fou en 2015, toujours à deux.

Avant de débiter ces Templiers, il y a maintenant la logistique avec les enfants. Merci à Pascal PONT, à Christine HERNANDEZ pour nos dossards et l'hébergement, ils nous ont bien simplifié les choses. C'est aussi là que l'on voit la cohésion d'une association.

Le départ mythique à 5h15 avec ERA, la température de 5/6°C, la nouveauté des SAS de départ qui ne changent pas grand-chose à vrai dire et puis c'est parti pour un parcours plus cassant que celui de notre précédente participation du côté de Nant.

Un trail rythmé, avec beaucoup de single qui résumant trop souvent la course à une file d'attente. C'est sûrement ça l'évolution du trail et son excès de popularité. Qu'est ce que l'on



perd en authenticité, en communion avec la nature... des sonneries de portables à répétition, des gels énergétiques au sol tout au long du parcours...

Les portes horaires, très larges en début de parcours (3h35' pour 21km), deviennent en fin de course des plus serrées alors que notre cadence ne change pas.

Il faut anticiper sur les culs à culs et les retards qu'elles occasionnent sur notre progression. Bilan près de 20% d'abandon ou de hors course !!! Ouf !! On passe la dernière barrière au 62^{ème} km avec 35 minutes d'avance, il aura fallu néanmoins batailler.

Les deux dernières pentes (461mD+ et 350mD+) ressemblent à une longue procession où l'enjeu n'est plus chronométrique, mais c'est l'envie de passer le moins de temps possible dans la nuit qui domine. Plus personne ne parle, il faut dire que la fatigue s'est installée. Nous sommes toujours les uns derrière les autres et les descentes finissent encordées tellement le sol est glissant.

De superbes paysages, la foule qui nous encourage, la musique, un bon repas, des douches ... tous les ingrédients d'un grand événement sont présents.

Les Templiers n'ont pas loupé leur 20^{ème} anniversaire. Ils récompensent même un coureur pour ses 20 participations, au passage un petit clin d'œil à Jean Marie.

Bravo à Nath pour avoir relevé une nouvelle fois ce challenge avec une cheville plus que douloureuse dès le 30^{ème} kilo. Pour moi le dos semble avoir tenu, il faut maintenant voir dans les jours à venir.

