

9^{ème} Noctorientation

Antony (92)

29 novembre 2014



2 équipes de TNA ont pris le départ du parcours court de 25 km de la 9^{ème} Noctorientation organisée par Défi Sports Aventures : une équipe 100 % féminine composée de Christine la Cascadeuse, Olivia MARTINEZ et moi-même et une équipe 100 % masculine avec Stéphane, Rémy et Simon MAS.

Un grand merci à Olivia et à SIMON qui ont gentiment accepté de compléter les équipes au pied levé suite à des blessures.

Après inventaire complet du sac de Christine, (les semelles et la brassière sont bien là), nous prenons la route en milieu d'après-midi.

Arrivés à Antony, la 1^{ère} épreuve consiste à trouver le gymnase et après un peu de jardinage (déjà !!!), nous arrivons enfin sur site.

Dernière vérification du paquetage, dernière collation, un petit briefing de l'organisateur, une photo souvenir, et hop ! dans le bus qui nous dépose sur notre terrain de jeu au bout d'½ heure de trajet.

Le départ se situe finalement de Vauhallaan et le circuit va nous emmener sur les communes d'Igny, Bièvres et Verrières avant de revenir à Antony.

C'est la 1^{ère} fois que nous partons entre filles et la première carte nous permet de nous caler un peu sur notre fonctionnement. Arrivée au 1^{er} PC sans encombre. Ca rassure un peu !

La 2^{ème} carte nous fait découvrir le relief à géométrie variable de la région (358 m de D+ et 444 m de D-) et nous galérons un peu plus surtout pour accéder au PC encerclé de zones interdites.

Ce PC est le point de départ de 2 circuits, un qui attaque par le nord, l'autre par le sud. Nous commençons par le sud et nous voilà reparties après avoir longuement hésité quant à la direction à prendre... Quelques balises urbaines nous rappellent que nous sommes un samedi soir en banlieue parisienne !!!

6 balises plus tard, nouvelle carte avec le circuit nord. La barrière horaire fixée à 1 h 30 se rapprochant à grands pas, nous décidons de zapper 2 balises pour être dans le timing.

Suit un petit trail urbain sans difficulté longeant la Bièvre pour atteindre le PC suivant, point de départ de la dernière CO. Une belle côte pour repartir et c'est un parcours en forêt qui nous attend alors, avant un dernier trail urbain pour rejoindre Antony.

Nous pointons à 2 h 57 pour une barrière horaire finale à 3 h 00, ça, c'est de la gestion de temps... et nous finissons 4^{ème} équipe féminine sur 6. Les 1^{ères} ont bouclé le parcours avec toutes les balises en 4 h 24 !

En résumé, une 1^{ère} très belle expérience de sortie 100 % féminine, une promenade en région parisienne fort sympathique et une très bonne ambiance entre filles qui donne envie de renouveler l'expérience dès que possible.

Alors, Mesdemoiselles du TNA, n'hésitez pas à franchir le pas. Quoique débutantes, nous avons réussi à retrouver notre chemin sans prise de tête, toujours dans la joie et dans la bonne humeur.

Quelques commentaires sur l'organisation : des bénévoles très sympas sur les PC et des ravitaillements à certains PC alors que la course était annoncée en autonomie complète et 2 points à améliorer : malgré une barrière finale fixée à 3 h00, les podiums étaient déjà faits à notre arrivée. Les 2 premières équipes féminines avaient toutes les balises mais pas la 3^{ème}, alors quid du classement si nous avons rapporté toutes les balises dans le temps imparti. De plus, impossible de prendre de douches à l'arrivée (plus d'eau), ce qui aurait fait du bien avant de reprendre la route.

La course des garçons :

Départ tranquille pour se chauffer les muscles avec le 1er trail.

La stratégie avait été mise en place avant la course pour que l'on se relaie en orientation.

1er carte récupérée, Stef prend les choses en main. On est très vite en place et déjà nous laissons les équipes moins efficaces en orientation.

Simon prend aussi le relais et comme je vois que mes coéquipiers sont parfaits, je décide de les laisser faire, mon rôle étant d'aller pointer les balises. Cela ne m'empêche pas de jeter un coup d'œil sur la carte de temps en temps...

Sans se connaître vraiment, nous nous sommes trouvés tout de suite et on déroule sans problème.

Le parcours est beau avec des gros dénivelés par moment.

Au 1/3 de l'épreuve, une CO répartit les équipes soit au nord, soit au sud et on se retrouve seuls au sud pendant un bout de temps...

Au passage entre le sud et le nord, les organisateurs nous lancent un "vous êtes pas mal les gars, bravo" ou quelque chose comme cela, mais le parcours nord s'avère ensuite plus difficile.

Bref les CO s'enchaînent sans poser de problèmes particuliers à mes orienteurs. Moi je me contente d'imposer un rythme de course devant, même si la fatigue se fait ressentir, je suis dans un bon soir.

Nous en terminons en 4h07 minutes à la 12ème position et tous les trois contents de notre course et de notre bonne entente.

Rémi



L'esprit TNA : 2 qui bossent, 1 qui récupère...



Avant le départ !