

# 9<sup>ème</sup> MEGAL'ONIGHT

20-21 décembre 2014

*Fin septembre, Jean-Michel me propose de participer à la 9ème Mégalonight organisée par la Maison des Jeunes d'Azay-le-Rideau le 20 décembre. Génial, j'avais justement envie de la faire car c'est à côté de chez moi !*

*Oui, mais, avec 2 petites précisions quand même : d'une part, il s'agit de faire la Dracula, soit 10 heures de course, d'autre part, en équipe de 3, avec Simon. Ouà-là-là, voilà qui change quelque peu la donne ! Au vu des résultats de Simon et Jean-Michel sur le Roc 37, l'aventure me semble un peu suicidaire, mais je décide de tenter le coup quand même.*

*Fin octobre, coup de théâtre : Simon nous annonce qu'il doit déclarer forfait sur blessure. La course étant dans 2 mois, nous gardons malgré tout l'espoir qu'il sera remis d'ici là.*

*Nous commençons alors l'entraînement en alternant course à pied et sorties VTT et à partir de début décembre, nous rajoutons 1 sortie en EO nocturne par semaine, histoire d'apprendre à « travailler » ensemble.*

*Enfin, le grand jour arrive !*

*Jusqu'au dernier moment, nous espérons que Simon pourrait prendre le départ avec nous, mais malgré plusieurs petites sorties tests, la douleur l'oblige à rester raisonnable et c'est donc à 2 que nous prendrons le départ.*

*Je retrouve Jean-Michel à Azay en fin d'après-midi pour nous mettre un peu dans l'ambiance et assister au départ de la Cendrillon pour encourager nos 3 équipes engagées : Philippe LE PJEHON et Eric FOMBEUR, Patou GJRARD, Thomas CHEVRJER et Frank KARAOUJ, ainsi que Nathalie et Vincent LELARGE avec Stéphane BRJSSET.*

*Nous nous retrouvons ensuite chez moi pour le traditionnel dîner de pâtes d'avant course et surtout pour préparer nos sacs à dos. La nuit étant assez longue, autant s'y mettre à 2 pour essayer de ne rien oublier !!!*

*21 à 15 : nous sommes sur site et nous retrouvons la 2ème équipe du TNA également engagée sur la Dracula, composée de Christine la Cascadeuse, Olivia et Simon, nos coéquipiers de la Noctorientation.*

*22 à 06 : les 25 équipes sont lâchées pour 10 heures de balade dans la forêt chinonaise. 4 cartes au programmes, 76 balises à trouver dont une dizaine posées en paires sur le parcours commun aux 3 courses, à savoir des balises ayant la même définition, proches l'une de l'autre, mais avec un n° différent. Selon la course, il faut alors être vigilant et pointer la bonne.*



*Je laisse Jean-Michel prendre les choses en main et après ¼ d'heure de traçage d'itinéraire, nous voilà partis. Avec le stress du départ, c'est un peu panique à bord : je ne sais plus ce que j'ai fait de mon jeu de cartes. Je respire, je me calme, je retrouve mes cartes et j'essaie de me caler dans la foulée de Jean-Michel qui est parti sur les chapeaux de roue. Moi qui craignais d'avoir froid, je suis vite rassurée !*

*Jean-Michel m'annonce les mesures et je lui communique les distances. Les balises s'enchaînent bien. Quand je regarde ma montre, il est 0 à 30 ! Nous sommes au ¼ de la course et nous attaquons la 3ème carte. Je suis censée prendre le relais au bout de 3 H 00 de course, mais vu le rythme de progression actuel (22 km parcourus) et mon expérience en orientation, je laisse lâchement les commandes à Jean-Michel qui assure comme un chef.*

*Passage sur la 4ème carte : de grandes distances à couvrir entre chaque balise rendent le terrain de jeu monotone et les sentiers gras et défoncés par la météo récente rendent la progression encore plus difficile : 1 à 40 pour 7 balises, c'est long et Jean-Michel commence à accuser un peu le coup, un peu normal à mi-course, non ?*

*Nous réattaquons la 3ème carte et une balise placée dans l'ancien camp américain nous fait perdre un peu de temps.*

*Nous bloquons ensuite sur la balise 243 en raison d'une erreur de layon, mais à force de persévérance, nous mettons quand même la main dessus. Les 5 balises suivantes ne posent pas de problème mais la 233, placée à proximité du ravitaillement nous fait jardiner un peu. Il est 6 h 15. Le seul ravito était proposé jusqu'à 6 h 00 mais nous avons de la chance. Le camion est encore là et nous pouvons recharger les camelbaq et disposer d'un gobelet de soupe chaude qui nous re-booste un peu.*

*Nous repassons sur la 2<sup>ème</sup> carte et la finissons sans avoir zappé une seule balise mais la barrière horaire fixée à 8 h 06 se rapproche à grands pas.*

*Retour sur la 1<sup>ère</sup> carte, Jean-Michel, toujours bien lucide après plus de 9 h 00 à orienter, analyse rapidement la stratégie à adopter pour prendre le maximum de balises dans le peu de temps qu'il nous reste. Il en sélectionne donc 3 sur les 15 qui restent, en privilégiant le plus court chemin pour rallier l'arrivée.*

*7 h 40. Plus que 26 minutes ! Nous courons désormais sur une belle départementale bitumée propice à l'allongement de la foulée, mais avec 1 côte régulière de près d'1 km qui s'offre à nous, ça calme. Mais il ne faut pas mollir maintenant. Il faut relancer la machine pour arriver dans le timing. Jean-Michel se cale devant moi et imprime le rythme. A ma respiration un peu bruyante, il sait que je suis derrière lui. Avant dernière balise dans un lotissement, je n'ai plus toute ma lucidité puisque je ne la vois pas à l'extrémité d'une clôture. Heureusement, Jean-Michel veille au grain. La dernière est située juste au-dessus de l'arrivée. Je la pointe à 8 h 03. Plus que 200 mètres ! Jean-Michel me pousse dans la dernière descente. Enfin le « bip » d'arrivée : 8 h 04' 22". 1 minute et 38 secondes de rab, elle est pas belle la vie !*

*Vidage de la puce et verdict : 9h58'22" de course et 64 balises sur les 76 et 59 km au compteur ! Nous sommes 10èmes au général et 2èmes en mixte. Beau résultat avec 1 seul orienteur ! Nous avons une grosse pensée pour Simon et nous ne doutons pas que s'il avait été avec nous toutes les balises auraient été empochées.*

*Nous retrouvons autour d'un petit-déjeuner Christine, Olivia et Simon qui sont arrivés 10' avant nous avec 55 balises.*

*Nous en profitons pour refaire notre course et à posteriori, nous nous interrogeons sur le choix, judicieux ou non, d'aller chercher toutes les balises de la 4<sup>ème</sup> carte qui a généré beaucoup de chemin à parcourir pour 7 balises alors que nous avons été contraints de faire l'impasse sur 11 balises dans un rayon proche du départ. Mais l'objectif initial étant de rapporter toutes les balises en orientant à 2 et la donne ayant changé en cours d'épreuve, il ne faut rien regretter.*



*En résumé : une belle 1<sup>ère</sup> expérience sur une épreuve longue :*

- qui m'a fait prendre conscience de l'impérieuse nécessité de savoir bien orienter pour se lancer dans de telles expériences afin de participer activement,*
- du grand Jean-Michel qui a orienté 10 h 00 non-stop et qui a du allier en permanence le mental et le physique (chapeau bas petit frère !!!),*
- et la grande joie de faire un dernier podium en 2014 avec un beau trophée qui récompense cette longue nuit d'effort.*



*Pour ceux qui seraient tentés par l'expérience l'année prochaine, un petit aperçu du livre d'images fourni au départ !*

